

●ヨウ素制限食献立

＝かに玉＝



●栄養成分（献立全体）



食材：卵



熱量 544kcal



タンパク質 23.7g



脂肪 10.9g



塩分 4.4g

●簡易情報

卵はヨウ素（ヨード）添加していないもの（ヨウ素（ヨード）卵以外）をお選びください。

市販のカニフレークにはうま味に昆布エキスを使用している商品もございますので原材料をご確認ください。

全身アイソトープ治療を予定している方は「かに」や、カニフレークに使用している「たら」は禁止食材のため、ご使用をお控えください。

＝材料・分量＝

白飯

| 材料名 | 分量（g） |
|-----|-------|
| 御飯 | 160g |

白菜の中華スープ

| 材料名 | 分量（g） |
|---------|-------|
| 白菜 | 20g |
| 絹さや | 10g |
| 中華スープの素 | 2g |
| 塩 | 0.5g |
| 酒 | 1g |
| 水 | 180ml |

かに玉

| 材料名 | 分量（g） |
|---------|-------|
| かにフレーク | 20g |
| 玉ねぎ | 30g |
| にんじん | 20g |
| 卵 | 50g |
| 砂糖 | 2g |
| 中華スープの素 | 1g |
| 植物油 | 3g |
| しょうゆ | 2g |
| 酒 | 1g |
| みりん | 1g |
| 中華スープの素 | 1.5g |
| 塩 | 0.25g |
| 水 | 40ml |
| 片栗粉 | 1.5g |

| | |
|---------------|--------|
| グリーンピース | 5g |
| バンバンジー | |
| 材料名 | 分量 (g) |
| 鶏肉ささ身 | 30g |
| きゅうり | 20g |
| 水菜 | 20g |
| にんじん | 10g |
| ノンオイル胡麻ドレッシング | 10g |
| フルーツ | |
| 材料名 | 分量 (g) |
| アメリカンチェリー | 50g |