

Voice

伊藤病院だより
SUMMER

2024年6月1日発行 第86号 東京都渋谷区神宮前4-3-6 伊藤病院広報誌委員会



「ハラカド」屋上テラス

医療の国際化に向けて

◆ラオスの手術技術支援ボランティアに参加しました

伊藤病院 診療技術部部长 北川 亘

1月28日～2月3日、ラオスの甲状腺手術技術支援のため、同国北部のウドムサイ県病院に行っていました。昨年は友田外科医長が参加し、今回が第2班としての活動でした。このボランティア活動は国際医療NPO団体「ジャパンハート」と日本内分秘外科学会とのパートナーシップ協定のもと行われています。



現地では、手術用の糸やガーゼなどが不足し資材や設備も十分でないなか、9名の甲状腺腫瘍の患者様の手術に携わることができました。ラオスはヨウ素欠乏地域で、非常に大きな甲状腺腫をもつ患者様が多数いらっしゃいます。手術を予定していない患者様が知らないうちに入院していたり、手術直前に麻酔科の先生から麻酔不可の判断が下され、手術が突如中止になったりと、日本では経験することのないいろいろな経験をしました。手術技術支援のほかには、甲状腺超音波検査画像の見方などもラオスの先生方にお話しする機会がありました。ラオスの先生方とは言葉の壁がありましたが、ラオス語の通訳を介してコミュニケーションをとりました。ラオスの先生方は非常に勉強熱心で、甲状腺診療に関する質問を多く受けました。

ウドムサイ県病院では医療の原点を見たように思います。日本でどんなに幸せな環境のなかで手術をしているのかを痛感しました。また、手術前不安な顔をされていた患者様が、手術後大きな甲状腺腫がなくなり笑顔になっていたことがとても印象的でした。

今回医療ボランティアとして参加したことは、私にとっても大変貴重な経験であり、今後の甲状腺診療に生かしていきたいと思っています。

この活動はYouTubeのFBS福岡放送ニュースで取り上げられていますのでご興味のある方はぜひご覧ください。

YouTube「FBS
福岡放送ニュース」外来満足度調査委員会より接遇向上への取り組み
～臨床検査室編～

伊藤病院 臨床検査室 佐々木晶子、中津野志織里

臨床検査室では、ノンテクニカルスキル向上のための取り組みを2020年より行っています。ノンテクニカルスキルとは人間と人間の関係性を重視したスキルのことです。これに対して専門的な知識や技術、技能はテクニカルスキルといえます。この2つのスキルをバランスよく向上させていくための勉強会を定期開催しております。

2023年度はノンテクニカルスキル向上のための体験学習を通じて、「今ある姿とありたい姿」のギャップを見つける取り組みを実施いたしました。体験学習では二人一組になり、説明する際の声の大きさや速さなどを変化させ、説明を受ける相手の感じ方がどのように変化するのか実演しました。実際に体験したことで、声の抑揚や目線で受ける印象が大きく変わることを共有できました。

この体験をもとに「ありたい姿」に向けた目標設定を行いました。具体的には、「話す速度や声の大きさに気を付ける」、「表情や反応をしっかりと確認する」などの目標が挙がりました。

ノンテクニカルスキルを向上させることにより、少しでも「伊藤病院に来院して良かった」と感じていただけるよう、臨床検査室全員で患者様の満足度向上に努めてまいります。



学会活動

ピックアップ 日本外科学会で齋藤医師が優秀演題賞を受賞しました

4月18日～20日の3日間、第124回日本外科学会定期学術集会が愛知県のAICHI SKY EXPOで開催されました。

日本外科学会は、明治32年(1899年)開設と大変歴史がある外科系最大の学会で、年1回開催される学術集会にはあらゆる分野の外科医が集まり、活発な討議がなされます。

当院から齋藤慶幸医師が「サージカルフォーラム 内分泌」のセッションで「全国がん登録データベースを用いた超低リスク甲状腺乳頭癌の日常診療へのフィードバック」をテーマに講演し、優秀演題賞 Young Investigator's Awardを受賞しました。



受賞者から一言

第124回日本外科学会でのYoung Investigator's Award受賞、心から光栄です。今回の研究では、全国がん登録データをもちいて、当院における日常診療へのフィードバックを行いました。全国がん登録は、がんと診断されたすべての人のデータを国でひとつにまとめて管理するもので、2016年に始まった新しい制度になります。今後も研究の道を積み重ね、このような先進的なデータ活用を通じて医療の未来に貢献していきます。(齋藤)



ピックアップ 甲状腺病態生理研究会に参加しました

3月2日に第39回甲状腺病態生理研究会が東京で開催されました。この研究会は主に関東・東北地区の甲状腺専門医が集まり、日々の研究成果を報告する場であるとともに、若い研究者の育成も目的として開催されています。



また、内分泌代謝科専門医の単位取得対象にもなっており、当院が事務局を務めております。

当院からは、今井医師が「TRβ 遺伝子変異による甲状腺ホルモン不応症の心臓合併症の臨床像」を発表、蛭間医師は「¹³¹Iヨウ素内用療法と甲状腺癌」の発表で、研究奨励賞を受賞しました。また、北川診療技術部部長が「Session II 腫瘍」の座長を務めました。

受賞者から一言

今回快く共同研究をお引き受けいただいた長崎大学原爆後障害医療研究所の光武範史先生、松瀬美智子先生に深く感謝を申し上げます。この受賞を励みに、今後も質の高い診療を患者様にご提供するため日々臨床と研究に邁進していく所存です。本検討の発表内容は今年の伊藤病院研究会でもご報告させていただいており、詳しくはP6をご参照ください。(蛭間)

ご存じですか？ 5月25日は「世界甲状腺デー」

甲状腺疾患は頻度が高いにもかかわらず、症状がさまざまなため、他の病気と誤認されたり、病気の存在を知らずに症状に悩んでいらっしゃる方も少なくありません。

そこで、日本甲状腺学会は5月25日を「世界甲状腺デー」として、甲状腺疾患と検査推進の啓発運動を実施しています。ご覧になった

方もいらっしゃるかも知れませんが、当院も5月25日を含む1週間、東京メトロ女性専用車両に世界甲状腺デーの告知広告を掲出するなど、この運動に賛同し、応援しています。



伊藤病院研究会を開催しました

2月17日に第54回伊藤病院研究会を六本木アカデミーヒルズで開催しました。

この会は、1977年に始まって以来当院の最新の研究結果・知

見を発表する場となっています。当院職員に加え、全国から甲状腺疾患の研究・診療に携わっている先生方など、院外から122名にご参加いただきました。今回の発表概要をご紹介します。

「バセドウ病への ^{131}I 内用療法は甲状腺癌のリスクとなるか」

内科 蛭間重典

^{131}I 内用療法は、甲状腺機能亢進症に対して1941年から臨床導入されている歴史の長い治療法で、当院でも実に70年近くの経験が蓄積されております。 ^{131}I 内用療法は合併症や副作用リスクが少ないため、米国では実に過半数のバセドウ病患者に対して選択されてきました。日本で ^{131}I 内用療法が普及していない理由として、他国に比べて放射線被ばくに対する心理的ハードルが高いことがひとつに挙げられるかと思えます。そこで当院で蓄積されたデータを吟味し、 ^{131}I 内用療法が与える甲状腺がんの発がんリスクに焦点を当てて過去の既報と絡めて多面的な検証を行いました。結果として本検討では甲状腺がんの発がんリスクの上昇を示唆するような所見は見つかりませんでした。今後ともさらなる検証の積み重ねは必要であり、引き続き調査を進めてまいります。



「機能性結節に対する ^{131}I 内用療法の効果」

内科医長 吉原愛

甲状腺ホルモンが過剰になる甲状腺機能亢進症には原因が複数あり、そのひとつに甲状腺機能性結節があります。甲状腺の中に結節(しこり)ができて、その結節がひとりでに甲状腺ホルモンを過剰に作る疾患です。治療法は手術による摘出、 ^{131}I 内用療法(アイソトープ治療)となります。抗甲状腺薬が使用されることもありますが、寛解(お薬をのまずに甲状腺機能が安定する状況)が見込めないため根治的な治療が選ばれます。アイソトープ治療は外来治療が可能という利点がありますが結節は残存します。また、縮小率が限定的なものや、複数回治療を要することもあります。機能性結節にも原因結節がひとつである中毒性単結節性甲状腺腫と、複数の結節がホルモンを過剰に作る中毒性多結節性甲状腺腫があり、それぞれについてアイソトープ治療の効果を検討し発表しました。



「甲状腺癌に対する薬物療法 現在と未来」

外科医長 鈴木章史

進行した甲状腺がんに対する治療は、ここ10年間で劇的に変化してきました。日本では2014年に内服薬の分子標的薬が認可され、当院でも翌2015年から治療を開始しました。分子標的薬は、高血圧や手足症候群、下痢などの副作用が多いですが、その程度に応じて治療効果が高く、上



手く副作用と付き合いながら治療を継続していきます。最近では、切除した腫瘍の遺伝子を検査し、それに応じた薬剤も登場しており、薬物療法の幅も広がってきています。今年で10年目となる甲状腺がん薬物治療について、当院での治療を振り返るとともに、副作用との付き合い方の工夫、将来の展望などを含めて報告させていただきました。

学会活動

ピックアップ 国際治療談話会 例会に参加しました

3月21日に第463回 国際治療談話会 例会が「副甲状腺疾患の最新診療」をテーマに、現地開催とオンライン配信のハイブリッドで開催されました。この会を主催する公益財団法人日本国際医学協会は、医師の卒後教育推進を目的に、大正14年(1925年)に発足した医学談話会が起源となっている大変歴史のある会です。



会の常任理事でもある伊藤公一院長が座長を務め、第1部「感想」は一般社団法人シンクパール代表理事の難波美智代先生が「がん教育の現場における子宮頸がんとHPVワクチン啓発の最前線」をテーマに、ご自身の闘病も踏まえて講演いただきました。続く第2部では、友田外科医長が「原発性副甲状腺機能亢進症に対する手術加療について」をテーマに講演、また名古屋甲状腺診療所でも外来を担当いただいている藤田医科大学医学部 内分泌外科教授の日比八束先生も「腎性副甲状腺機能亢進症への外科的治療」のテーマで講演いただきました。

ピックアップ 臨床検査業務委員会報告会が開催されました

2月3日に、全国病院経営管理学会 第24回臨床検査業務委員会報告会が開催されました。伊藤公一院長は、全国病院経営管理学会の常任理事であり、また2000年の同委員会立ち上げ時より委員長を務めております。

報告会は現地参加とWEB参加で99名が集まり、「選ばれる臨床検査室～品質保証と人材育成が人を呼ぶ～」をテーマに、委員会が今年度取り組んだ内容の報告と、会員施設からの事例発表が行われました。

ピックアップ 伊藤院長が日本頭頸部外科学会総会学術講演会で講演しました

2月1～2日に愛媛県にて開催された第33回日本頭頸部外科学会総会ならびに学術講演会におきまして、伊藤公一院長がパネルディスカッション「甲状腺手術治療の最前線」で、「甲状腺がん診療の進歩」をテーマに講演を行いました。



「頭頸部外科」は、甲状腺も含めた耳、鼻、咽喉、喉頭など多岐に渡る外科と位置づけられています。伊藤院長は、甲状腺がん診療の歴史やガイドラインの紹介とともに、新しい機器を使用した手術、放射性ヨウ素内用療法、分子標的薬の導入などについて、当院での実際の取り組みを交えてご紹介しました。

伊藤病院は「BALLET TheNewClassic 2024」を応援しています

BALLET TheNewClassicはその名の通り、これまで伝統と革新によって築かれてきたバレエを、現代の新解釈で表現する特別なバレエ公演です。

現代を代表するダンサー 12名とともに、演出、ヘアメイク、スタイリストのトップクリエイターが集結し、ここでしか見られない斬新な舞台が披露されます。全衣装もまた、これまでの舞台



で使われた物や一般から募集した使い古された衣装をデザイナーが全く新しい衣装へと再生させたものが使われます。

バレエファンなら誰もが知っている傑作に新たな息吹をもたらすこのプロジェクトに、当院も協賛しています。

BALLET TheNewClassic

【日時】 8月2日・3日 【会場】 新国立劇場・中劇場
詳しくはオフィシャルサイトをご覧ください。



伊藤病院フォーラムを開催しました

4月6日に16回目となる「伊藤病院フォーラム」を開催しました。この会は、院内の各部署が取り組んでいる業務改善などについて発表するもので、他部署の業務理解や連携を



深める目的があります。今回は当院と連携施設である名古屋甲状腺診療所、さっぽろ甲状腺診療所から合計6演題の発表がありました。

最優秀演題に選ばれたのは、名古屋甲状腺診療所の委員会活動についての発表です。今年で開院20周年を迎える同診療所では、2022年に診療所内で6つの委員会(感染対策・ハラスメント相談・防災・医療安全・接遇・救急対応)を発足させました。委員会の活動はよりよい医療サービスの提供につながるのももちろんのこと、部署横断的に行われているため、職員間の連携強化にもつながっています。今回の発表では、各委員会が取り組んだ問題や改善内容、職員が日々の業務と両立するための工夫などについて報告されました。

渋谷・表参道 Women's Runに参加しました

伊藤病院 薬剤室 塩谷純子

3月24日に、第14回 渋谷・表参道 Women's Runが開催されました。このレースは女性だけが参加できる大会で、通常は走ることのできない渋谷、表参道のメインス



トリートや明治神宮内がコースになっているため、大変人気の大会です。当院は軽傷者が出た場合の受け入れ施設として、大会に協力しています。また、職員もこの大会を目標に普段から練習しており、5名が参加しました。

代々木公園をスタートし、渋谷から表参道へ、当院の前が折り返し地点となっています。渋谷周辺は坂が多く、明治神宮内にも起伏があり、アップダウンの多い厳しいコースとなっています。当初の雨予報が外れ、天気にも恵まれたこともあり、沿道には多くの方が応援にかけつけてくださいました。つらい坂でのあたたかい声援はとても励みになりました。普段とは違う景色を見ながら楽しく、全員ケガもなく無事完走することができました。

学会活動

ピックアップ 北川部長がThyroid cancer Web Seminarで講演しました

2月10日に「Thyroid cancer Web Seminar in 山陰」が島根県にて開催されました。山陰地方の甲状腺医療に携わっている先生方を中心としたセミナーで、現地だけでなく、WEB配信と併せて開催されました。

北川診療技術部部長は、「甲状腺専門病院での甲状腺癌治療戦略～レンバチニブ長期継続の工夫を含めて～」をテーマに特別講演を行いました。レンバチニブは2015年に根治切除不能な甲状腺がんに対して保険適用となった分子標

的薬です。当院では多くの患者様に使用しており、その治療経験をまとめて甲状腺がんの診断・治療方法とともにご紹介しました。



バセドウ病

伊藤病院 内科 廣瀬玲

【バセドウ病とは】

バセドウ病は、甲状腺に結合する抗体の一種(TRAb)が甲状腺を刺激した結果、甲状腺ホルモンが過剰に産生されてしまう病気です。甲状腺ホルモンは、代謝の調整、心臓の働きの調節、子どもの成長・発達の促進など、多くの重要な役割を果たしているため、そのバランスが崩れることでさまざまな症状を引き起こすことがあります。

【原因】

「なぜバセドウ病を発症してしまったのでしょうか」というご質問をよくいただきますが、残念ながら、未だ十分には解明されていないのが現状です。特定の遺伝的な素因(バセドウ病を発症しやすい家系に生まれたこと)、ストレス、喫煙、感染症、出産などが発病に関連すると考えられていますが、個々の患者様について正確な原因を特定するのは難しいことが多いです。食生活や運動習慣との関連は明らかではありません。

【症状】

バセドウ病の症状は多岐にわたりますが、代表的なものには、動悸、体重減少、手の震え、汗かきや暑がり、疲労感、筋力の低下、月経異常、神経過敏、下痢などがあります。甲状腺が大きく腫れてのどの違和感や圧迫感を生じたり、不整脈(心房細動)や心不全、骨粗鬆症の原因となることもあります。また、甲状腺眼症という眼の合併症(眼球突出、まぶたの腫れ、複視など)を引き起こすこともあり、この場合は専門眼科と連携して診療にあたります。

【検査】

初診時は、診断や病状把握のため、症状の確認や診察に加え、血液検査とエコー検査を行います。血液検査では、甲状腺ホルモン(FT3、FT4)の上昇、甲状腺刺激ホルモン(TSH)の低下、

TRAbの値を調べます。エコー検査では、甲状腺の大きさやしこりの合併の有無などを確認します。これらの検査で診断が難しい場合、アイソトープ検査を追加することがあります。不整脈や心不全の心配がある場合は、心電図やレントゲン撮影を行います。

抗甲状腺薬による薬物療法中は、血液検査で甲状腺ホルモンやTRAbを確認するとともに、肝酵素や白血球を調べて薬の副作用の有無を確認します。必要に応じてエコー検査等を追加することもあります。

【治療】

バセドウ病の治療には、主に薬物療法、アイソトープ治療、外科手術があります。薬物療法では、甲状腺ホルモンの合成を抑制する抗甲状腺薬や、動悸症状を緩和するための β 遮断薬が用いられます。

アイソトープ治療では、放射性ヨウ素を使用して甲状腺組織を破壊し、甲状腺ホルモンの過剰産生を抑制します。外科手術では、甲状腺全体を摘出します。

どの治療法にも利点・欠点がありますので、個別の状況に合わせて十分比較検討した上で選択することが重要です。担当医師との相談に加えて、患者支援センターでも詳しいご説明ができますので、お気軽にご利用ください。

【おわりに】

バセドウ病は、発病時のつらい症状は治療により数ヶ月以内に改善することが多いですが、その後も長い付き合いが必要になる病気です。さまざまな不安や疑問が生じることもありますが、細かなことでも都度お気軽にご相談いただければ幸いです。皆様が病気とうまく付き合いながら充実した人生を送れるよう、お役に立てれば嬉しく思います。

表参道寄り道スポット

POOL café (プールカフェ)

原宿の路地裏にグレーの外観が目印のヘアサロン「POOL」があります。その1階に併設されている「POOL café」は、気軽に立ち寄りやすい雰囲気でありながらメニューはかなりの本格派！コーヒー系のドリンクは、浅煎り／深煎りや豆の種類を選ぶことができます。特におすすめは、長野県松本市のコーヒーロースタリー「アルプスコーヒーラボ」のお酒風味のコーヒー豆(!)を使ったカフェラテ。生豆をお酒に漬けてから焙煎することでアルコールを飛ばし、風味だけ残すという独自の製法でつくられた豆で、ウィスキー・ラム・ブランデーの3種類があります。口にすると、お酒の香りがふんわりと鼻を抜け、まろやかで奥深い味わいです。



スイーツの人気メニューは、春から新しく発売されたベルギーワッフル。ひとつひとつ店内で焼き上げています。味が4種類あり、暑い日にはお好みでアイスクリームをトッピングするのがおすすめ！

カップなどにはオーナーさんの愛犬「ポッコ店長」のイラストが使われていて、フォトジェニックな見た目にも癒やされます。ワンちゃんOKのお店で、ポッコ店長が出勤していることもあるそう！運が良ければ会えるかもしれません。



カフェラテ(ホット/アイス)
650円



ベルギーワッフル
(プレーン、チョコレート、抹茶、
アールグレイ)
各450円

※写真は実際の提供容器とは異なります。

トッピング

- ・アイスクリーム 150円
- ・ソース 50円
- ・キャンディングアーモンド 50円
- ・カラスプレー 50円

※写真は、プレーンワッフル+バニラアイス・キャラメルソース・
キャンディングアーモンドトッピング

※価格はすべて税込表示です

お店の方から一言
こだわりのコーヒーはもちろん、紅茶や夏に嬉しいフロート系ドリンクなど、バリエーション豊富にご用意しています。ドリンクやカヌシなどの焼き菓子、コーヒー豆もテイクアウト可能なので、原宿を散策される際にはぜひお立ち寄りください。

基本DATA

店名 POOL café(プールカフェ)
住所 渋谷区神宮前4-28-6
電話番号 070-9058-8806
営業時間 11:00 ~ 18:00
(混雑時お席40分制)
定休日 年末年始
アクセス 東京メトロ「明治神宮前」駅
エレベーター出口より徒歩3分
当院より徒歩8分
Wi-Fi あり
携帯充電 カウンター席にて可能
Instagram @poolcafe.harajuku
喫煙 不可
席数 店内カウンター 4席・外6席



表参道ランチ&グルメ情報

crisscross (クリスクロス)



いつでも気軽に立ち寄れるオールデイカフェがコンセプトのカフェで、朝8時からオープンしています。青山通りから少し入ったところにあり、喧噪から離れて時間をすごすのに最適です。特徴はなんといっても開放的なテラス席で、クスノキを中心にたくさんの緑にかこまれたスペースは、キレイに手入れされた公園のようで、天気の良い日はもちろん、雨の日でも楽しめそう。一方店内は抑え気味の柔らかい照明の落ち着いた雰囲気、こちらもゆっくりくつろげます。



人気のパンケーキは、ふわふわの生地にホイップクリームが添えられたシンプルなものからさまざま。時間をかけてホイップしたバターは空気を含むことで均等に溶け、最後まで美味しく楽しむことができます。トッピングも人気のアボカドから季節のフルーツ、ジャムなどいろいろ選べます。ソーセージや玉子を使ったパンケーキは朝食にもぴったりです。



おなか为空いた！という方には、パンを3枚使ったボリューム満点のクラブハウスサンドがおすすめです。たっぷりの具材と表面はカリカリながらもっちりしたウィートブレッドとの組み合わせも絶妙で、シェアしても十分に満足できそう。

テラスの開放的な雰囲気のなかで、春号の特集でご紹介したNOZY COFFEEのこだわりのコーヒーや、breadworksの焼きたてパンも楽しめます。ジャムや自家製ナッツは別に購入できますので、お土産用にいかがでしょうか？

お店の方から一言

シンボルツリーの大きなクスノキを囲むテラス席が自慢です。テラスには大きなテントもあるので、雨の日でも安心。朝から晩まで心地良い風と美味しい食事を是非楽しみにいらしてください。



クラブハウスサンド 2,080円(税込)



店名 crisscross (クリスクロス)
住所 港区南青山5-7-28
電話番号 03-6434-1266
営業時間 8:00 ~ 21:00 (L.O.20:00)
定休日 年中無休
アクセス 東京メトロ「表参道」駅B1出口より徒歩2分
Wi-Fi あり
携帯充電 不可
HP <https://www.tysonsjp/crisscross/>
平均予算 昼：1,000 ~ 2,000円
夜：2,000 ~ 3,000円
喫煙 全席禁煙
席数 80席 (店内25席・テラス約55席)

基本
DATA



里山を飛ぶウスバシロチョウ

甲状腺は蝶が翅を広げた形をしているので、そのシンボルマークに蝶がしばしば登場します。このコラムは、病理医(病理学者)でアマチュア昆虫写真家の虫林花山先生が、国内外で出会った蝶たちを紹介しています。今回は里山を飛ぶウスバシロチョウです。

ある年の5月、虫林は金沢市の郊外を訪れました。初夏の緑光に包まれた加賀の里山では、水が張られた水田が淡色のステンドグラスのように組み合わせあって輝いていました。そんなのどかな風景に見惚れていると、目の前にふわりふわりと飛ぶ白い蝶が現れました。ウスバシロチョウです。このチョウはモンシロチョウを一回り大きくしたくらいでとてもアゲハチョウ科には見えませんが、*Parnassius* と呼ばれるれっきとしたアゲハチョウの仲間です。近年はウスバアゲハと呼ばれることもあります。日本国内では北海道から本州、四国にかけて分布しますが、北方系のチョウなので、西南日本では分布が限られます。この蝶は分布が拡大しているようで、虫林が住む山梨県でも以前は見ることができなかった富士山周辺で見ることができるようになりました。

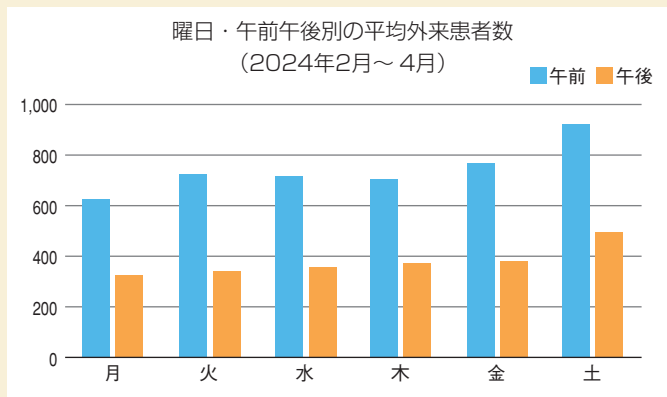
今では里山のあちこちでメガソーラー(大規模太陽光発電)が設置され、のどかな里山風景がどんどんと失われています。ウスバシロチョウが飛び交うのどかな里山を是非とも守りたいものですね。



統計情報

曜日・午前午後別の外来受診者数について

当院は予約制をとっておりませんので、患者様のご都合のよい日時、また体調に異常を感じられた際にご来院いただける一方で、混雑時と重なってしまうと待ち時間がさらに増えてしまう状況にもあります。対策として、設備面や業務面の改善、IT化などの効率化を進めてまいりましたが、十分とは言えない状況です。そのため、患者様より空いている曜日や時間帯についてご質問をいただくこともございますので、直近3ヶ月間の曜日別および午前・午後別の外来受診者数をご紹介します。患者様のご都合や医師の外来担当日などの兼ね合いもございますが、ご来院の日時を決める参考になりましたら幸いです。



どの曜日でも午前の方が混み合っている状況で、昨年同時期の統計も同じ傾向でした。また、下記の場合に混雑することが多く見られます。

- ・ 祝日の前後の日、また前後の週の同じ曜日
- ・ 週で比較すると前半より後半

外来では、特に医師の指定がない方は、待ち時間が長くないよう、各診察室の待ち人数を考慮して診察室を決定しております。また、決まった医師の診察を継続されている方や、医師のご希望のある方はそちらを優先して診察室を決定しております。女性・男性医師や個別の医師など、指定、変更のご希望がございましたら、2F外来中央にお知らせください。(病気の性質や治療内容によりご希望に添えない場合もございます。)

今後も待ち時間軽減への取り組みを継続してまいりますので、皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。



●タバコってどうしてからだに悪いの？

タバコを吸う方はイメージしやすいと思いますが、煙の通り道となる「のど」や肺に長期間炎症が起こることで肺気腫や肺がん、「のど」のがんが増えるとされます。他にも心筋梗塞や糖尿病が増える、妊婦中の喫煙で早産や低出生体重児が増えることが報告されています。また、バセドウ病や甲状腺眼症（バセドウ病眼症）は喫煙で悪化するとされています。

●タバコを吸わない人にも悪さをするの？

喫煙者の吸う煙（主流煙）以外にもタバコの中から出る煙（副流煙）や喫煙者の吐く息の煙（呼出煙）の「受動喫煙」も健康に悪影響を及ぼすとされています。実は主流煙よりも副流煙の方が何倍もニコチンが多く含まれるそうです。

●受動喫煙の健康被害

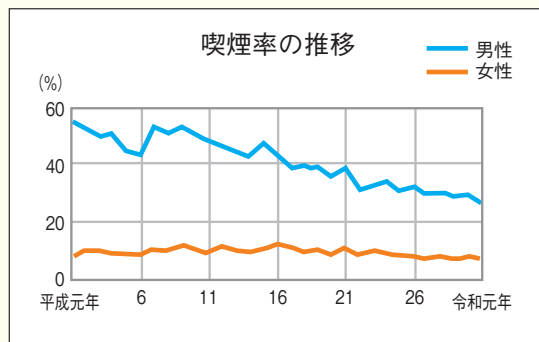
パートナーがヘビースモーカーだった場合、肺がんのリスクが上昇することが40年以上も前に日本人研究者から報告されています。その後もさまざまな報告がありますが、メタアナリシス（個々の報告をまとめて解析した研究）では肺がん、狭心

症や心筋梗塞などの心疾患、脳卒中のリスクが上昇するとされています。また、妊娠中の受動喫煙は、低出生体重・胎児発育遅延に関連していることも指摘されているほか、子供への悪影響として喘息、中耳炎、虫歯が増えるとされています。

ご妊娠中やこれからご妊娠を考える女性はもちろんのこと、お子さんのいる男性やこれからお父さんになる男性もぜひ禁煙を考えてみてはいかがでしょうか。

●禁煙について

まずは禁煙を始めてみるのが大切です。禁煙を開始して2～3日後をピークにニコチンの離脱症状が出現し、10～14日後ごろまで緩やかに継続すると言われています。離脱症状がつかなくて禁煙を失敗してしまうようであれば、ニコチンパッチなどを使用すると禁煙の成功率が上がるとの報告があります。近年では禁煙治療用アプリが登場し、2020年12月より保険収載されています。ご興味のある方は是非一度禁煙外来へ。



国民健康・栄養調査における平成元年から令和元年の間の喫煙率の推移です。

平成元年から令和元年にかけて女性は1割程度でほぼ横ばいで推移しているようです。一方で男性においては半減したものの、いまだ3割程度の喫煙率があります。

伊藤病院 2024年の休診および学会日程のご案内

外来診療の臨時休診

10月3日(木)～4日(金)は日本甲状腺学会学術集会のため、外来診療を休診とさせていただきます。

多くの医師の外来変更・休診があります

下記期間中は、学会参加のため多くの医師の外来が変更となります。

6月 6日(木)～8日(土) 日本内分泌学会学術総会
10月 5日(土) 日本甲状腺学会学術集会

年末年始の休診について

今年の年末年始は日曜日と重なるため、下記期間を休診とさせていただきます。

12月28日(土)午後～1月5日(日)

連携施設「札幌医科大学附属病院」のご紹介

さっぽろ甲状腺診療所 院長 岩久建志

札幌医科大学附属病院は札幌市中央区に位置し、当院の窓からも見える徒歩圏内の施設です。当院が連携している耳鼻咽喉科・頭頸部外科学講座は、高野賢一教授を中心に総勢26名の医師で北日本の耳鼻咽喉科・頭頸部外科領域の診療・研究における中核を担っています。特に聴覚の領域では「先端聴覚医療センター」を設置し、道内外各地の患者様に対し高度・重度難聴に対する人工内耳植込術などの最先端の医療を提供しています。頭頸部外科領域では、難治な頭頸部領域のがんに対する治療も積極的に行っており、患者様の術後のQOL向上に取り組むとともに治療成績の向上を常に目指しています。一方で広大な北海道各地に医師を派遣し、患者様が適正な医療を受けられるよう僻地医療にも積極的に取り組んでいます。

甲状腺・副甲状腺領域においては開院当初から連携を組ませていただき、2023年は甲状腺疾患 80例(甲状腺がん 39例、バセドウ病 23例)、副甲状腺疾患 3例と多数の患者様が手術を受けています。当院から至近距離にあり、丁寧かつ確実な医療を提供していただいている大変心強い施設です。



さっぽろ甲状腺診療所

住所：北海道札幌市中央区大通西15丁目1-10
ITOメディカルビル札幌5F
電話：011-688-6440 FAX：011-688-6439
HP：https://www.kojin-kai.jp/sapporo/



医療安全委員会の取り組みについて

名古屋甲状腺診療所 事務長 高田博史

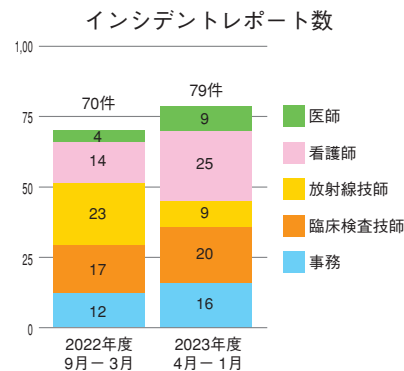
名古屋甲状腺診療所は2004年6月に開院し、今年20周年を迎えます。現在では1日平均120人近くの患者様にご来院いただいております。

当院では、安心して受診いただけるよう、また患者様の満足度向上への活動をより強化するため、2022年4月に6つの委員会を発足しています。今回は、そのひとつである医療安全委員会についてご紹介します。医療安全委員会は、安心・安全で質の高い医療提供を活動目的として、院長を中心に全部署が集まり、診療所内で起きたインシデント(事故につながりかねない状態)事例を分析し、再発防止のための改善策を立案・検証しています。活動を始めて2年経過したところですが、これまでのインシデントのレポート数は2022年度の7ヶ月間で10件/月、2023年度の10ヶ月で7.9件/月でした。

採血後の止血テープ・包帯によってかぶれが発生してしまったケースでは、テープが長時間貼られたままになっていたことが原因のひとつと考え、はがし忘れないよう患者様へのお声がけの内容とタイミングを統一

するなどの対策をしました。また、検査機器に障害が発生したケースでは、発生時に職員間の情報共有や患者様へのアナウンスなど、よりスムーズに情報発信する運用を検討しました。

今後も、委員会活動に取り組んでいきますのでどうぞよろしくお願いいたします。



名古屋甲状腺診療所

住所：愛知県名古屋市中区大須4-14-59
電話：052-252-7305 FAX：052-252-7308
HP：https://www.kojin-kai.jp/nagoya/



このコーナーでは、当院の診療連携施設であるやました甲状腺病院の情報をご紹介してまいります。

医療法人福甲会 やました甲状腺病院 院長 佐藤伸也

やました甲状腺病院の佐藤伸也です。

近年、外科系の手術は内視鏡(胸腔鏡、腹腔鏡など)を用いて行われることが非常に多くなりました。私は1997年に大学を卒業し、2003年に耳鼻科から外科に専攻診療科を変更したのですが、2004年頃に私が勤務していた市中病院では、胆石症の手術はほぼ全例内視鏡下に手術が行われていたものの、胃癌や大腸癌の手術はまだほとんどが通常の開腹手術で行われていました。しかし、内視鏡手術で使用する機器の進歩により、それ以降胃癌や大腸癌にも内視鏡手術が徐々に行われていくようになり、2024年現在は、この内視鏡手術が外科手術全体の8割以上を占める施設が全国的にも多くなってきています。それでは内視鏡手術がここまで普及した理由はどこにあるのでしょうか？傷が小さく痛みが軽いので回復が早い、臓器を外気に晒さないで腸の動きの回復が早い、など利点が多いので普及してきたと一般的には説明されます。しかし、普及を間近で経験し、今はそこから離れた(甲状腺の内視鏡手術は行っていますが…)利害関係がない立場に居る者からすると、これらの説明は少し胡散臭いなと感じています。私自身の過去の経験・反省も踏まえると、内視鏡手術が普及したのは、外科医自身にとって内視鏡手術が外科医のフロンティアスピリッツをくすぐり、かつ宗教的魔力があり(キリスト教やイスラム教と同じような感じ、内視「教」と言えば分かりやすいでしょうか)、それが利権(医療機器メーカーの経済的利益及び内視鏡外科を牽引する医師たちの功名心)とうまく結びついたからと考えています。

内視鏡手術の最近のトピックスとしてロボットを使用した手術があります。ロボットの機種としてはDa Vinci(解剖学に精通したレオナルド・ダビンチ。切手でも有名な手が4本、足が4本の絵に由来。Da Vinciも手が4本あり、人間のような関節があるので操作性が良い)とhinotori(手塚治虫の[火の鳥]に由来。)がありますが、いずれもかなり高額で導入には億単位の金額がかかります。また、操作する資格取得のために講習も受ける必要があり、普通の外科医には高嶺の花です。私も今ま

で操作する機会はなかったのですが、先日、学会でhinotoriの操作を経験する機会がありました。初めて操作したにも関わらず、通常の内視鏡手術では困難なことを容易に、初めてスマホを操作するような感覚でできることに非常に感心しました。「すごい…おやじ(ども)が熟中するわけだ」と。

話は少し飛びますが、医療分野にもAIが少しずつ入り始めており、研究レベルではありますが、CTやMRI画像の診断などをAIが行い、診断率が年々上昇しているという報告を聞きます。米国ではAIによる車の自動運転の実証実験がなされ、人間と遜色ない成績を収めつつもひとつ問題になったことがあります。自動運転の車が事故を起こした時、その責任をどこに帰すべきかと。車の所有者か？車の製造者か？と。先に述べたロボットによる内視鏡手術も将来的にはAIがロボットを操作して勝手に手術を行うのが開発者たちの願望でしょう。そうすると、医療事故が起こった際の責任の所在が心配になりますね。ただ、現代のロボット手術はそこまでのレベルになっておらず、例えるなら昔のロボットアニメのガンダムをアムロ・レイじゃない普通の人が操作しているレベルです。鉄腕アトムレベルにはまだほど遠いです。ちなみに、ガンダムのキャラクターデザインを行った安彦良和先生は私が幼少期を過ごした北海道遠軽町出身です。遠軽町内には瞰望岩(がんばういわ)という100m近い岩がダムのように屹立しており、頂上付近から周囲を一望できますが、AIとロボット手術の未来は瞰望岩の上からの景色ほど「見晴らしが良い」とはまだ言えないようです。



医療法人福甲会
やました甲状腺病院
〒812-0034
福岡県福岡市博多区下呉服町1-8
<https://www.kojosen.com/>
TEL : 092-281-1300 FAX : 092-281-1301

「やさしいカラー図解 甲状腺の病気」発行のお知らせ

伊藤公一院長が監修した「やさしいカラー図解 甲状腺の病気」が刊行されました。同書では、甲状腺の働きから、病気のメカニズム、検査や診断、治療、日常生活の注意点まで幅広く解説しています。甲状腺疾患の治療は長期間にわたる場合もありますが、正しい知識を身につけ必要以上に恐れずに臨むことが大切です。同書をご自身の病気の理解に役立てていただければと思います。

「やさしいカラー図解 甲状腺の病気」

監修：伊藤公一

定価：1,870円(税込)

発行：法研

全国の書店にてお取り寄せいただけます。



学会活動

Thyroid Cancer Expert Meeting ～甲状腺がんの骨転移について考える～ (WEB開催・2/14)

杉野公則 座長・挨拶(Opening Remarks)

第52回 中国四国甲状腺外科研究会(広島・2/17)

正木千恵 ランチョンセミナー「実臨床の経験から導き出されたレンパチニブのポテンシャル最大化の工夫～甲状腺癌を取り巻く最近の話題を含めて」

第38回 日本がん看護学会学術集会(兵庫・2/24～25)

後藤 希 「外来における内服分子標的薬治療の看護師と薬剤師の共同問診の取り組み」

「甲状腺癌に対する補助療法のクリニカルパス作成の取り組み」

西塚永美乃 「放射性ヨウ素内用療法時の看護者の被曝防護に関する検討—皮膚瘻造設患者への吸引手技による暴露を考える—」

「ACPをテーマとしたデスカンファレンスを利用した教育的取り組み」

Novartis TC web seminar(東京・2/29)

正木千恵 講演「甲状腺癌における遺伝子検査～ BRAF/MEK阻害剤の登場を踏まえて～」

杉野公則 座長

第37回 甲状腺眼症研究会(東京・3/16)

吉村 弘 座長「甲状腺眼症診療のこれまでとこれから」

Thyroid cancer update(東京・4/5)

杉野公則 座長「一般講演」

Lilly TC Web講演会(WEB開催・4/10)

杉野公則 座長「最新動向を踏まえた甲状腺癌ゲノム医療」

第39回 内分泌糖尿病心理行動研究会(神奈川・4/21)

鈴木菜美 「睡眠障害で発見される甲状腺疾患」

渡邊奈津子 座長「睡眠障害で発見される甲状腺疾患」

第7回 東関東糖尿病代謝内分泌研究会(千葉・4/27)

吉村 弘 学会特別講演「特別講演2」

高校生のインターンシップを受け入れました

1月29日～2月2日の5日間、The British School in Tokyoの12年生(高校2年生)1名のインターンシップを受け入れました。

医師の業務をはじめ、看護部、薬剤室、臨床検査室、放射線検査室など、さまざまな職種の業務を幅広くご見学いただきました。

将来は医療職に就きたいとのことで、今回のインターンシップを通してその意志をより固くされたご様子でした。当院での経験が進路選択の一助となりましたら幸いです。



講演活動

東京都臨床検査技師学会学術部免疫血清検査研究班研修会(東京・2/7)

北川 亘 「臨床検査技師に伝えたい甲状腺癌の診断と治療～最新のトピックをふまえて～」

メディフォン株式会社WEBセミナー (WEB開催・2/13)

吉原 愛 「甲状腺疾患を知る 日常の不調から気付いて早期治療へ」

甲状腺疾患を考える会 in 岩槻(埼玉・3/4)

伊藤公一 「甲状腺疾患の最新診療～専門病院の取り組み」

Lilly Thyroid Cancer Web Seminar in Kyusyu(WEB開催・3/15)

正木千恵 「甲状腺癌個別化治療Update」

Thyroid Cancer Expert Seminar in East Japan(WEB開催・4/3)

正木千恵 「Precision medicineを考慮した甲状腺癌薬物治療」

表紙no写真

「ハラカド」屋上テラス

一見公園のような表紙のスポットは、4月17日に開業したばかりの商業施設「ハラカド」の屋上テラスです。銭湯や雑誌専門の図書館などで話題になっている同施設ですが、自由に座れるスペースが多く休憩しやすいのも嬉しいポイント。屋上テラスは飲食フロアとつながっているのも、テイクアウトしてちょっとしたピクニック気分を味わえそうです。

(白田)



Instagramはじめました！

伊藤病院公式Instagramを開設しました。病院の活動や患者様へのお知らせなどを発信してまいります！



編集後記

紫陽花の色が美しく映えるころとなりました。この度はVoice夏号をお手に取ってくださり、ありがとうございます。表参道は、季節を肌で感じられるカフェやショップが立ち並びます。診療の合間にお買い物やランチ、ふらりと散歩など思い思いの時間をお過ごしください。梅雨明けが待ち遠しい今日この頃ではございますが、どうか皆さまご自愛ください。

(嘉山)

甲状腺疾患書籍のご案内

当院近くの「山陽堂書店」でも販売しております。ぜひご活用ください。



「患者のための最新医学シリーズ
バセドウ病・橋本病 その他の
甲状腺の病気 改訂版」

監修：伊藤公一
定価：1,430円(税込)
発行：高橋書店



新版「甲状腺の
病気の治し方」

監修：伊藤公一
定価：1,430円(税込)
発行：講談社



新刊

「やさしいカラー図解
甲状腺の病気」

監修：伊藤公一
定価：1,870円(税込)
発行：法研



「図解 甲状腺の病気が
よくわかる
最新治療と正しい知識」

監修：伊藤公一・高見博
定価：1,540円(税込)
発行：日東書院



安全！便利！おいしい！
甲状腺専門・伊藤病院がわかる
ヨウ素制限食レシピ

監修：伊藤公一
編集：北川亘
定価：1,760円(税込)
発行：全日本病院出版会



「よくわかる最新医学
甲状腺の病気」

監修：伊藤公一
定価：1,540円(税込)
発行：主婦の友社

発行 2024年6月1日発行 第86号 伊藤病院広報誌委員会

ITO
HOSPITAL
伊藤病院

〒150-8308 東京都渋谷区神宮前4-3-6
TEL : 03-3402-7411
FAX : 03-3402-7415
URL : <https://www.ito-hospital.jp>

