

伊藤病院だより
SPRING

Voice

2025年3月1日発行 第89号 東京都渋谷区神宮前4-3-6 伊藤病院広報誌委員会



SCC 千駄ヶ谷コミュニティセンター

院長 伊藤公一

「乙巳(きのとみ)」

昨年から引き続く国内情勢を見れば、与党が過半数割れという先が不透明な状況となりました。

海外を見渡してもロシアのウクライナ侵攻、イスラエルのガザ地区への攻撃、米国大統領にトランプ氏が返り咲くなど、これから世界が、どうなっていくのか分からない状況です。

それらも要因し、円安進行、諸物価高騰がヘルスケアも含めて各種事業の運営に影響を及ぼしております。とはいえ、本年の干支「乙巳(きのとみ)」を読み込むと元気が出てまいります。

「乙」は「軋(きしむ)」を意味し、成長段階を示す意味合いです。一方「巳」は蛇で豊穰や金運を司る神様であり、逞しい生命力と脱皮をすることから医療、再生のシンボルであります(医学会のロゴマークにも蛇が用いられております)。

「乙」で辛抱強く積み重ねてきた実績が「巳」で完成されて実を結ぶのが「乙巳(きのとみ)」である今年です。

そこで今年も変わらず、伊藤病院、名古屋甲状腺診療所、さっぽろ甲状腺診療所の3施設は、ひたすらに「甲状腺を病む方々のために」邁進しつつ自分たちの社会的役割を果たし続けるつもりであります。

そして、この手作りの院外広報誌「Voice」を通して、患者様やご家族、診療連携施設の方々とは様々な情報を共有し、風通しの良いコミュニケーションが形成できればと願っております。

どうぞ宜しくお願い申し上げます。

副院長 杉野公則

「真実はどこに？」

今年もVoice春号に寄稿させていただけること、心より御礼申し上げます。せっかくの誌面ですから、なにか皆様の目を拝借するようなことを書かねばと毎年考えております。

最近、引っ越したために電話番号も変わりました。すると、なかなか番号を記憶しにくいことを痛感し、頭が悪くなったなあと感じる次第です。そんなボンコツ化してきた頭脳ですので、なんでも忘れないようにメモしておくことにしております。机の上のコンピュータまわりはポストイットだらけになってしまいました。年を重ねるごとに体も頭も衰えてきたなと感じております。知識や技術を売り物にしている医者稼業ですから、いつかは引退していくべきとは思いますが、先輩医師の方々が良いか悪いかは別として、いまだに頑張っているのですぐには足抜けできません。

最近ではSNSで情報が氾濫しており、しかもそれが正しいのか、誤りなのか、判然としません。情報を発信する側の中にはできるだけ多くの人の目に触れることのみを目的として、とにかく目につく情報を流すことに心血を注いでいるようです。多くの人が目にすると、「こりゃ本当なのかな」と感じてしまいます。人は安きに流れやすく、多数派の意見に迎合してしまうものです。みんな誤った情報に飛びついて、間違った方向に進んでしまったら、恐ろしい世の中になってしまいます。発信方法は異なるものの歴史が物語っています。ボンコツになった頭脳ですが、真実を見極める努力は終生必要です。

長く通院されておられる患者様には大変ありがたく診療させていただいておりますが、通院も大変だろうと、「そろそろ近くの病院にお願いしまししょうか？」とお声をかけますと“先生が達者なうちは通院しますよ。体に気をつけてね”なんて、どちらが医者だかわからない今日この頃です。



副院長
杉野公則

院長
伊藤公一

看護部部長
石澤緑

看護部部长 石澤緑

「移り変わり」

表参道のけやき並木に春の兆しを感じられる頃となり、朝の通勤時は人通りも少なく気持ちがよいものです。表参道の街並みに溶け込むように伊藤病院は建っています。当院をご存じない方は、表参道の通り沿いに病院があることに驚かれます。

伊藤病院の建物は、1997年に建てられて28年目となります。今まで何度か改修工事をしてきているのですが、私が当院に就職した22年前は、現在1階の自動精算機が設置してある場所に、2階へあがるエスカレーターがありました。また、現在の1階採血室のあたりに診察室がある時代もありました。直近では、1階採血室前にあった売店が患者支援センターとなり、地下1階の入院案内が検査室となりました。改修の度、患者様にはご不便をおかけすることもあります。その時々、患者様のニーズや課題などを踏まえながら、より良い医療サービスを提供できるよう伊藤病院は変化してきました。

来年初めには、電子カルテの更新やエレベーターの交換工事を予定しております。それに伴い一時的に入院の受け入れを停止し、その間に病棟も少しだけ改装をする予定です。病棟は、患者様が慣れない環境で過ごす療養の場です。快適な療養環境を提供できるよう整えてまいります。

電子カルテの更新については、かなり前より準備を行っておりますが、多少の混乱は避けられないと思われます。患者様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をいただけますようお願いいたします。

今後も患者様やご家族の皆さまが、安全で安心して通院・入院ができるよう努めてまいります。

医療の国際化に向けて

◆アメリカ甲状腺学会学術集会に参加しました

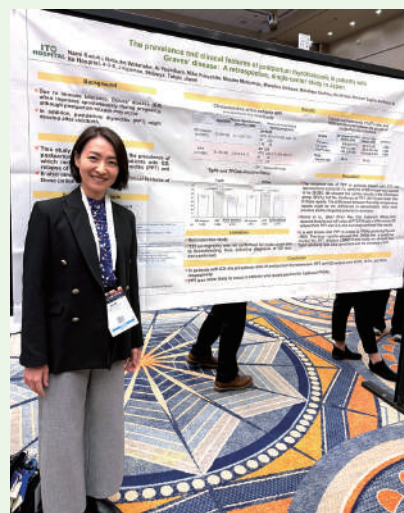
伊藤病院 内科 鈴木菜美

2024年10月30日から11月3日にアメリカ合衆国イリノイ州シカゴにて、アメリカ甲状腺学会学術集会が開催されました。シカゴは建築の街として有名で、シカゴ川に沿って1920年代から現在までのさまざまな年代の建築物が立ち並んでいました。また風の強い街としても有名で、11月初めではありましたが、冬の装いで参加いたしました。

アメリカ甲状腺学会の学術集会には2度目の参加でしたが、今回も趣向を凝らしたプログラムで構成されておりました。特に昨年10月に日本でも承認された、甲状腺眼症に対する新たな薬剤においては多くのセッションで取り上げられていました。また、甲状腺腫瘍および甲状腺がんのガイドラインが今年改訂されることもあり、現行のガイドラインからどのような点が変更され、またそれはどのようなエビデンスに基づいた変更なのかといった点を細かく解説していました。

当院からの参加は鈴木のみで、残念ながら日本全体をみても参加者は10人程度と少ないようでした。また、日本からは残念ながらポスター発表のみでしたが、近隣アジア諸国からは韓国や中国の先生方が口演されており、アジア勢のさらなる活躍に期待するとともに、私自身もさらに努力したいと思いました。

今年はアメリカ甲状腺学会、欧州甲状腺学会、ラテンアメリカ甲状腺学会およびアジアオセアニア甲状腺学会の4学会合同で行われる国際甲状腺会議がブラジル・リオデジャネイロで開催される予定で、当院からも参加予定です。世界の甲状腺学者が一堂に会し、お互いの知見を深める貴重な機会となりそうです。



学会活動

ピックアップ 第52回日本乳腺甲状腺超音波医学会学術集会に参加しました

伊藤病院 外科 吉岡佳奈

2024年11月9日・10日の2日間にわたり、第52回日本乳腺甲状腺超音波医学会(JABTS)学術集会が北海道札幌市で開催されました。開催前日には大雪が降り積雪が見られましたが、当日は好天に恵まれ、全国から多くの医師、臨床検査技師、診療放射線技師が集いました。本学会は、「集いの中から見つけよう～知識と技術を日常診療へ～」をテーマに、多職種の参加者による活発な議論が展開されました。超音波検査は甲状腺・副甲状腺診療に欠かせない重要な検査です。学会では、基本手技から日常臨床での工夫、さらには最新の知見まで幅広く取り上げられ、非常に充実した会となりました。当院からも医師や検査技師が参加し、発表や講演を行いました。今回得た知識を日々の診療に生かし、皆様により良い医療をご提供できるよう、これからも努めてまいります。



発表

友田智哲	遺伝性甲状腺髄様癌におけるRET遺伝子変異部位と超音波像の関連について
赤石純子	小児期の充実型乳頭癌の超音波像と細胞診所見の特徴
松本雅子	甲状腺内の石灰化腫瘍と誤認されたForestier病の1例
天野高志	honeycomb patternを伴った乳頭癌の1例
岩久建志	甲状腺穿刺吸引細胞診後に急性びまん性甲状腺腫大を呈した1例

特別講演

北川 亘	甲状腺用語診断基準委員会 日常よく遭遇する甲状腺疾患シリーズ：悪性にみえる良性結節「悪性所見を呈しうる低リスク腫瘍の超音波」 甲状腺超音波ガイド下穿刺診断専門資格認定委員会 ハンズオンセミナー インストラクター コメンテーター プログラム委員会企画3「Meet the Expert 甲状腺」
吉岡佳奈	甲状腺超音波ガイド下穿刺診断専門資格認定 教育セミナー「医療安全」
天野高志	甲状腺超音波ガイド下穿刺診断専門資格認定委員会 ハンズオンセミナー インストラクター

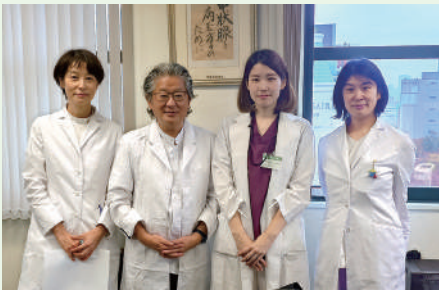
座長

友田智哲	座長 一般演題5「甲状腺3」
------	----------------

見学者のご紹介

昨年11月に、岐阜大学医学部附属病院 耳鼻咽喉科・頭頸部外科の加藤里菜先生が当院に見学にいっていただきました。同院は大学病院として医師の育成や新しい標準治療の研究に努めるとともに、中核病院として地域の医療を支えています。耳鼻咽喉科・頭頸部外科は、耳鼻科、咽頭・喉頭領域と、甲状腺を含む頸部の良性・悪性腫瘍を扱う頭頸部腫瘍領域を担当している科で、加藤先生も甲状腺腫瘍の診療をされています。

当日は、耳鼻科医でもある友田外科医長、吉岡医師から当院での手術と、手術前後に声帯の動きを確認する外来などについて紹介しました。



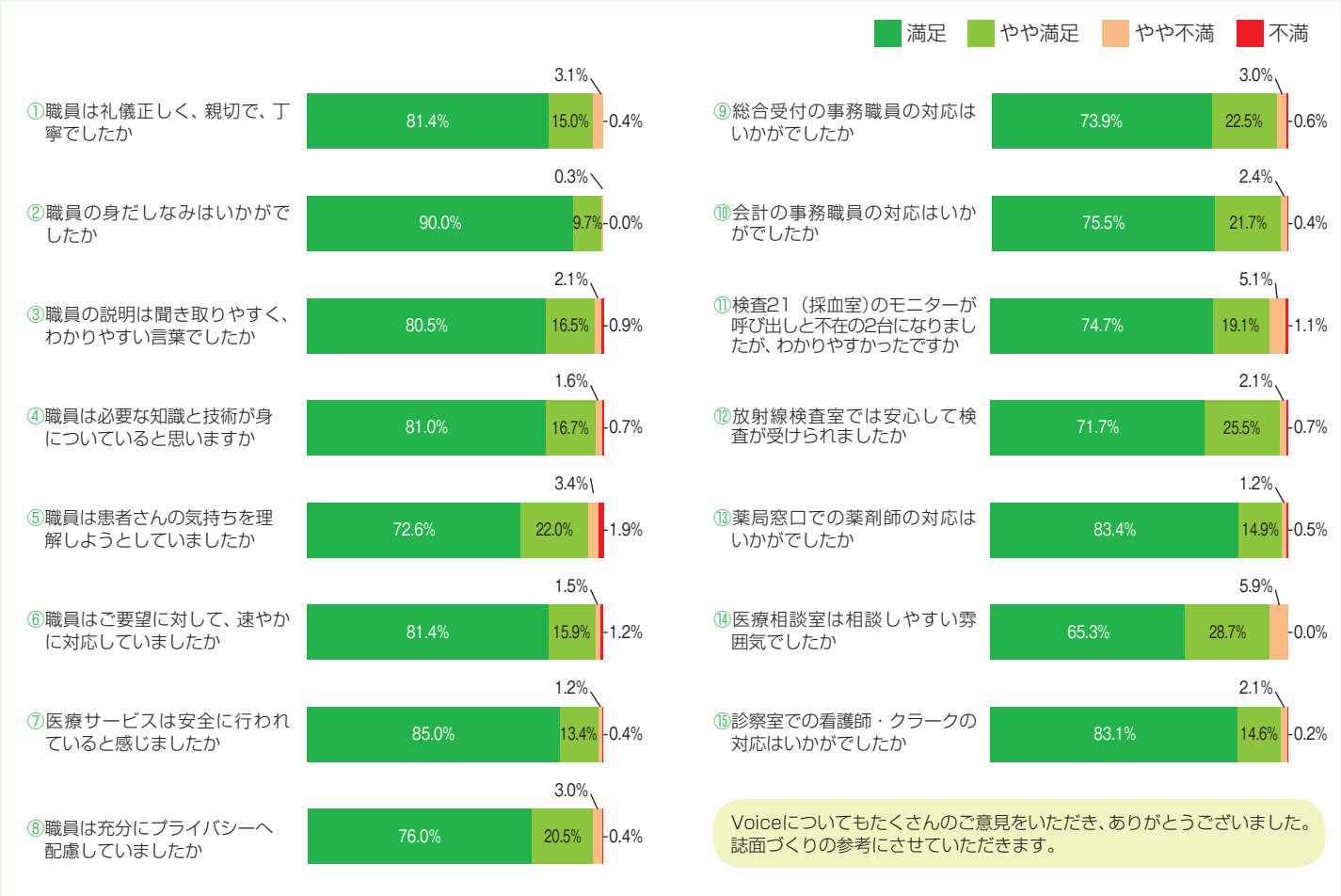
外来患者満足度調査の集計結果について

2024年9月に実施した外来患者満足度調査は、昨年同様に「QRコードを用いたスマートフォンでの回答」のみとさせていただきますが、670名以上の患者様にご協力いただきました。たくさんのご意見をありがとうございました。

集計結果を見てみますと、技術や接遇面では8～9割ほどの方に「満足」「やや満足」の評価をいただいた一方で、待ち時間に関してはその割合が低くなっており、特に超音波検査は自由記載欄でも多くの改善要望をいただきました。超音波検査の待ち時間は当院でも長年の課題になっており、昨年も検

査機器・ブース増設と運用の見直しを行いました。今後も継続して取り組んでまいります。

患者様からいただいた「生の声」は、院内各部署そして内容によっては部署の垣根を越えて横断的に情報・知識・技術を共有し、改善を目指すとともに、取り組みにつきましては、Voiceでも随時お知らせしてまいります。また、アンケート期間以外でも皆様からのご意見をお待ちしておりますので、1Fに設置の「患者ご意見箱」をぜひご利用ください。



みなさん、ビタミンDについて知っていますか？

最近ビタミンDが不足している患者様が多くいらっしゃいます。今回はビタミンDの働きについて一緒に勉強できればと思います。

ビタミンDが不足するとどうなるの？

ビタミンDが不足すると骨を作るカルシウム・リンが欠乏し、骨軟化症の原因になります。また、骨代謝※を亢進させる副甲状腺ホルモン(PTH-I)が上昇し、骨吸収が進んで骨粗しょう症が悪化します。

カルシウムをちゃんととっているから大丈夫！と思った方はいらっしゃいませんか？カルシウムだけとっていても骨粗しょう症は防げません。少し詳しくお話しすると、食事からとったカルシウムは、小腸から吸収されます。実はこの吸収にビタミンDが必要なのです。ビタミンDが足りなければ、カルシウムがあまり吸収されず、その結果、血液中のカルシウム不足を補うため、骨が溶けてしまうのです。ビタミンDの重要性が少し分かったところで、ビタミンD ってどうやってとればよいのでしょうか？

※骨代謝：骨も古い骨の一部を吸収し(骨吸収)、新しい骨を作る(骨形成)新陳代謝を繰り返しています。

ビタミンDの摂取方法は？

主に日光に当たることと食事からの摂取になります。健常人が適度な日光のもとで通常の生活をしている場合、ビタミンDが不足することは少ないと考えられています。しかし、加齢とともに皮膚におけるビタミンD産生能力が低下することに加え、屋外での活動量減少により日光に当たる機会が減少すると、特に高齢者ではより多くのビタミンDを食事から摂取する必要があります。また、最近は美白ブームもあり、日ごろから日焼け止めや日傘を使用するなど日光に当たる機会が少ない人は、若者であっても意識して食事からビタミンDを摂取することが大切です。紫外線量の少ない冬はビタミンDが不足がちになりますので、冬は特にビタミンDを多く含んだ食品を食べましょう！

ビタミンDが多い食品は？

日常的にとりやすい食品としては鮭やカツオ、卵などがあります。ビタミンDは脂溶性ビタミンのため、炒めものなど油と一緒に調理して摂取すると吸収がよくなります。そのほか、きのこ類は日光に当たるとビタミンDが増えるので、乾燥しいたけや乾燥きくらげを水に戻して料理に使うのもおすすめです。また最近の乳飲料では、鉄が多いもの、カルシウムが多いものなど成分調整されたものがあり、ビタミンDが多く含有されている乳飲料もあります。成分をみて選んでいただき毎日朝1杯飲むなど、習慣づけるのもよいかもしれません。

ビタミンDをとると良いこと

低カルシウム血症や骨粗しょう症を防げるだけでなく、ビタミンDが充足している人は、がんになりにくい！などの論文もあります。ビタミンDの1日当たり摂取目安量は男性、女性ともに18歳以上で8.5 μ gです。ただし、なんでも過剰摂取は禁物です。食品からの摂取は問題になる量ではありませんが、ビタミンDが過剰になると逆に高カルシウム血症になります。後述しますが、サプリメントなどは過剰摂取に注意が必要です。

最後に

ビタミンDの補充でPTHを下げる効果にも期待したいときには、『天然型ビタミンD』のサプリメントを摂取してください。医療機関で処方される活性型ビタミンDにはPTHを下げる働きはありません。採血項目でカルシウムは正常なのにPTH-Iが高い方、シミができるのがイヤなので紫外線対策をバッチリしている方など、ビタミンD不足が疑われる方はご相談なさるとよいと思います。

参考文献

「日本人の食事摂取基準(2020年版)」策定検討会報告書
<https://www.mhlw.go.jp/content/10904750/000586561.pdf>

Budhathoki S, Hidaka A, Yamaji T, et al. Plasma 25-hydroxyvitamin D concentration and subsequent risk of total and site specific cancers in Japanese population: large case-cohort study within Japan Public Health Center-based Prospective Study cohort, BMJ 2018; 360: k671.

微小甲状腺乳頭がんについて

伊藤病院 外科 小原亮爾



【微小甲状腺乳頭がんとは】

甲状腺乳頭がん(以降、乳頭がん)は甲状腺に発生するがんの中で最も頻度が高く、約90%を占めます。その多くは非常におとなしく、進行が遅いことが特徴です。報告によると、乳頭がんの80～90%は生命に関わるような低い危険度のもので、手術後10年の生存率(他の原因による死亡は除く)は99%以上とされています。そんな乳頭がんの中でも大きさが1cm以下のものを微小乳頭がんと言います。

【微小乳頭がんに対する治療】

乳頭がんに対する治療の原則は手術です。しかし手術を行うとなると、永続性の声帯麻痺や手術部位周辺の違和感といった合併症が起こる可能性はゼロではありません。

近年、検査機器の発達とともに検診を受けられる機会も多くなり、微小乳頭がんが見つかる方が増えてきております。以前はこのような偶然見つかった微小乳頭がんの方にも手術を行っていましたが、その後の調査で微小乳頭がんの方の多くは甲状腺がんが原因で亡くなってはいないということがわかりました。

この結果を踏まえ、1990年代から微小乳頭がんに対して手術をせずに経過観察をするという臨床試験が行われました。その結果、ほとんどの微小乳頭がんは進行せず、進行したとしてもその時点で手術をすればその後の経過に深刻な影響を及ぼさない、ということが明らかになりました。こうしたことから、近年の日本やアメリカのガイドラインでは、成人の低危険度の微小乳頭癌は経過観察してもよい、とされています。

【微小乳頭がんに対する経過観察について】

数ヶ月～1年毎に外来受診していただき、超音波検査などでがんの進行状況を調べます。がんが明らかに大きくなったり、リンパ節転移が出現した場合には手術をお勧めします。そのため、1cm以下のしこりに関しては、乳頭がんが疑われたとしても微小乳頭がんの範疇になるため、細胞診をせずにまずは経過観察を行うという方法も可能です。原則としてこの経過

観察は生涯にわたって行います。

もちろん微小乳頭がんであっても手術を希望される場合はこの限りではありません。

【経過観察をお勧めしない場合も…】

微小乳頭がんに対しては経過観察という方法が選べますよ、とお伝えしてきましたが、下記のような場合には危険度が上がると考えられるため、手術をお勧めしています。

- ・ 明らかなリンパ節転移や遠隔転移(肺や骨など)がある場合
- ・ がんの位置が反回神経(声帯を動かす神経)や気管などの周りの臓器に近い、あるいは既に浸潤している場合
- ・ 細胞診で悪性度が高いと判断された場合

また、未成年の場合にはデータが不十分のため、原則手術をお勧めしています。

伊藤病院 2025年の臨時休診および学会日程のご案内

学会会期中は学会参加のため、臨時休診や多くの医師の外来が変更となります。

また、会期中のほか、会期の合間や前後の週は混雑が予想されます。特に臨時休診後は混雑することが多いため、早めのご来院をご検討くださいますよう、お願いいたします。

外来の臨時休診

11月27日(木)～28日(金)は、日本甲状腺学会学術集会のため、外来診療を休診とさせていただきます。

多くの医師の外来変更・休診があります。

下記期間中は、学会参加のため多くの医師の外来が変更となります。

5月22日(木)～24日(土) 日本内分泌外科学会総会

6月 5日(木)～ 7日(土) 日本内分泌学会学術総会

11月29日(土) 日本甲状腺学会学術集会



おひとり様でも入りやすい！

ラーメン

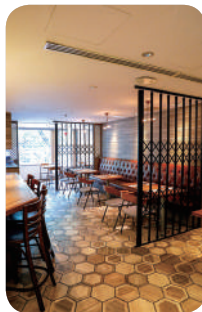
春の特集



※価格はすべて税込表示です。

1

蔭山樓 表参道店



鶏白湯塩そば 1,430円

表参道ヒルズの中にある中華レストラン。おすすめは鶏の旨味がぎゅっと凝縮された「鶏白湯塩そば」。トロツとした濃厚なスープと浅草開花楼さん特製の中太麺がよく絡み、癖になる美味しさです。至福の一杯をお楽しみください。

営業時間 月～土 11:00～22:30 (L.O.22:00)
日・祝 11:00～21:30 (L.O.21:00)
定休日 表参道ヒルズの休館日に準ずる
電話番号 050-5590-7805



2

麺 銀座おのでら 本店



特製ラーメン 1,480円



「銀座おのでら」ブランドのDNAを受け継ぎつつ、カジュアルにラーメンを楽しめるお店。鶏ベースの清湯スープに数種類の醤油を独自に配合したこだわりのスープ。トッピングのハーブバターは、時間と共にスープに溶け出し、絶妙な味変をお楽しみいただけます。

営業時間 11:00～21:30 (L.O.21:00)
定休日 不定休(年末年始は休み)
電話番号 03-6721-0910



3

中華蕎麦 つけ麺 ー-hajime-



特製つけ麺 1,100円



鶏ガラと豚骨のスープに、魚介の旨みを凝縮させた出汁をブレンドした濃厚魚介スープと中太麺の相性は抜群！トロトロのチャーシューや半熟煮玉子などのトッピングにもこだわりを感じます。麺の量は太盛まで無料です。

営業時間 月～土 11:00～21:30
日・祝 11:00～19:00
※翌日が祝日の場合21:30まで営業
定休日 なし
電話番号 03-5772-5800

4

ラーメン ロックマウンテン



特製濃厚海老つけ麺 1,680円



有名ビストロシェフ監修のおしゃれな濃厚海老つけ麺のお店。全粒粉入りのムチツとしたコシの強い太麺に、つけ汁はとろみがあり、海老の芳醇な風味が香ります。レモンや海老酢などで味変しながら最後まで楽しめます！

営業時間 11:00～21:30 ※売り切れ次第終了
定休日 不定休
電話番号 03-6455-5883

表参道寄り道スポット

小杉湯原宿

今 回ご紹介するのは、神宮前交差点の東急プラザ原宿「ハラカド」地下1階のチカイチにある銭湯『小杉湯原宿』です。



このチカイチは、銭湯を中心とした街のようなフロアで、くつろげる休憩スペースやちょっとした作業ができるスペースもあり、誰でも利用できる場所となっています。その中に、番頭さんのいる昔ながらの銭湯スタイルの小杉湯の2店舗目としてオープン。男女ともに9つの洗い場と名物のミルク風呂のほか、43.5度のあつ湯と水風呂、内気浴スペースもあるため温冷交互浴が堪能できます。最近では、毎月7～10種類くらいの日替わり湯が楽しめ、わくわくするようなラインナップとなっています。浴場は調光にこだわり、開放的に感じられる天井に真っ白なタイル張りで明るい雰囲気。さらにシャンプーやボディークリーム、メイク落とし、化粧水などのアメニティが充実しており、レンタルタオルも用意されているので、手ぶらで銭湯が楽しめます。お風呂上がりは、豊富な種類のドリンクやアイスを手元に広々としたベンチなどでゆったりとくつろげます。

原宿のご真ん中にある、きれいで清潔で気持ちのいい小杉湯原宿にふらっと立ち寄ってみてはいかがでしょうか。疲れたココロとカラダを癒せます。オススメです。



入浴料

大人：550円
中人(小学生)：200円
小人(未就学児)：100円

アメニティ

フェイスタオル：100円
バスタオル：200円
ドライヤー：20円/3分

※価格はすべて税込表示です

お店の方から一言

高円寺の小杉湯で愛され続けている「ミルク風呂」と、あつ湯と水風呂を交互に入る「温冷交互風呂」を楽しめる、街の銭湯を作りました。肩書きも年齢も名前も関係なく、ただ大きな湯船を共にするだけで、きつと心までほぐれるはず。どんな日も、温かいお風呂を沸かしてお待ちしております。



基本
DATA

店名 小杉湯原宿
住所 渋谷区神宮前6-31-21 東急プラザ原宿「ハラカド」地下1階「チカイチ」内
電話番号 03-6712-5026
営業時間 7:00～23:00 (最終受付 22:15)
定休日 木曜日
アクセス 東京メトロ「明治神宮前」駅 4番・7番出口より徒歩1分
JR山手線「原宿」駅 東口より徒歩4分
東京メトロ「表参道」駅 A1出口より徒歩8分
東急プラザ原宿「ハラカド」 Free Wi-Fiあり
休憩スペースの畳のエリアに電源あり
Wi-Fi
携帯充電
HP <https://kosugiyu-harajuku.jp>



表参道ランチ&グルメ情報

Cuisine de HARUNO

(キュイジーヌ ドゥ ハルノ)

「Cuisine de HARUNO」(キュイジーヌ ドゥ ハルノ)は、表参道駅から徒歩2分の場所に位置する創作和食ダイニングです。お昼はリーズナブルな価格で本格和食が楽しめ、夜は落ち着いた雰囲気の中で特別な時間を過ごせるお店として、多くの女性に支持されています。ランチタイムのメニューは4種類。そのうち定番の「カレーライス」と「お刺身定食」は特に人気です。どちらもサラダやお味噌汁がセットになっていて、表参道という立地ながら1,100円から楽しめる手頃な価格が魅力です。特に11時半から12時半の時間帯は比較的空いているため、ゆっくり食事を楽しみたい方におすすめです。なお、ランチはメニューが売り切れ次第終了なので早めの来店がおすすめです。



夜は種類豊富なお鍋がメインで、美容室を経営する会社が母体となっていることもあり、美容によい成分たっぷりの「コラーゲン鍋」が女性客に好評。夜は紹介制となっており、インターホンを押して入店する特別感も楽しめます。女性客が7～8割を占めることから、その雰囲気と料理の魅力が



うかがえます。表参道の喧騒を忘れ、カジュアルかつ特別なひとときを過ごせる「Cuisine de HARUNO」。ランチからディナーまで、さまざまなシーンで訪れてみてはいかがでしょうか。



カレーライス
1,100円



刺身御膳
2,200円

※価格はすべて税込表示です

お店の方から一言

契約農家さんから直接仕入れた食材を使い、美容と健康を意識したメニューを中心に提供しています。ランチで何度かご来店いただいた方にはディナータイムの方にはディナータイムの紹介カードを差し上げていますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください！



店名	Cuisine de HARUNO(キュイジーヌ ドゥ ハルノ)
住所	渋谷区神宮前5-1-17 IVY神宮前ビル1F
電話番号	03-5778-3357
営業時間	11:30 ~ 15:00 (L.O. 14:30)※売り切れ次第終了 18:00 ~ 0:00 (L.O. 22:30)
定休日	日曜日
アクセス	東京メトロ「表参道」駅A1出口より徒歩2分 伊藤病院より徒歩2分
Wi-Fi	なし
携帯充電	レンタル充電あり(有料)
HP	http://www.harunodining.com/shop/omotesandou/index.html
平均予算	昼: 1,100 ~ 4,000円 夜: 7,000 ~ 15,000円
喫煙	店外に喫煙スペースあり
席数	50席

基本
DATA



たかがヤマトシジミ、されどヤマトシジミ

ヤマトシジミという名前には「同名異種」があります。すなわち、日本各地で普通に見られる小さな青いシジミチョウの他に、「シジミの味噌汁」の具になる小さな貝も同じ名前(ヤマトシジミ)で呼ばれているのです。このような同名異種は他にもたくさんあります。例えば、ミヤマクワガタという名前は、昆虫と植物に同じ名前が存在し、オオムラサキも昆虫と植物にそれぞれ見られます。またホトトギスは鳥類と植物、サワラ、ハス、ヒイラギ、カマツカという名前は植物とともに魚類でも用いられています。これだけ同名異種があると少し混乱するように思いますが、実際にはうまく使い分けられているので名前を変更するまでもなさそうです。

このコラムの主人公である蝶のヤマトシジミは、日当たりの良い場所に食草の「カタバミ」さえあれば、街中の花壇や植え込みなどのもちろんのこと、アスファルトに覆われた都心の道路脇でも普通に発生します。小さいながら、とても強かで逞しい蝶と言えるでしょう。しかし、こんな蝶でも幼虫のカタバミが分布しない北海道には生息していません(本種の北限は青森県の深浦町)。蝶たちは種類ごとに食草を異にする事で、巧みに競争を避けているのかもしれませんが。

以前に蝶たちがどのように夜を越すのかを調べたことがあります。アゲハチョウやタテハチョウの多くは天敵に発見されないように、葉裏などの物陰に移動して眠りますが、ヤマトシジミは花や草の上で静止した状態で夜を明かすという習性があるようです。数年前(11月)に紀伊半島の串本町の海岸を訪れた時に、朝まだ暗いうちに海岸で出してみると、熊野灘からのぼる朝日の中で、センダングサの花に静止するヤマトシジミが、オレンジ色の光の中で淡いシルエットとなり、とても神々しく見えました。「たかがヤマトシジミ、されどヤマトシジミ」と思った一瞬でした。



病院からのおしらせ

わかば甲状腺クリニックのご紹介

わかば甲状腺クリニック 院長 皆川晃伸

2024年11月にわかば甲状腺クリニックを開院いたしました。埼玉医科大学内内分泌内科・糖尿病内科に入局後、甲状腺専門病院である伊藤病院で研鑽を積み、地域の病院勤務を経て現在に至りました。私は患者様の負担を減らすためにできる限り検査の当日結果報告、診断を目指しています。これまでの伊藤病院で得た経験を生かし、最大限の医療を提供させていただきます。



診療科目：内分泌内科、内科

所在地：〒350-0215 埼玉県坂戸市関間4丁目12-8
ソライエ若葉ステーションヴィラ 1F

電話番号：049-299-7845

URL：https://wakaba-thyroid.com/

アクセス：若葉駅西口から徒歩4分

診療時間：

	月	火	水	木	金	土	日
09:00～12:00	●	●	●	/	●	○	/
15:00～18:00	●	●	●	/	●	/	/

休診日：木曜日、日曜日、祝日

受付時間：午前 8:30～11:30

午後 14:30～17:30

○…土曜日の診療時間は9:00～13:30

受付時間は8:30～12:30

都合により診察時間の変更、休診が生じる場合があります。

新年参拝にまいりました

名古屋甲状腺診療所 事務長 高田博史

2025年を迎え、例年同様新年行事の一環として1月8日に大須観音へ参拝いたしました。当日は曇りで寒さも厳しく、人出もまばらに感じられました。私は昨年よりさっぽろ甲状腺診療所のサポートもしているため、今年はさっぽろを加えた両診療所全職員の健康と発展、並びに外来診療の安全を祈願してまいりました。



昨年を振り返ってみると、新年早々1月1日の能登半島地震に続き羽田空港での航空機衝突事故と、年始から衝撃的なことが続きましたが、夏のパリ五輪では日本が過去最高数のメダルを獲得するなど明るいニュースもありました。診療所においては無事開院20周年を迎え、また医療事故や大きなトラブルも起こることなく1年を過ごせたことは、ひとえに患者様のご協力によるものと大変感謝しております。

今年も患者様に診療所内で安心して過ごしていただけるよう、取り組んでまいります。患者様も引き続き体温測定や手指消毒、不織布マスクの着用などをお願いいたします。こまめな手洗いやうがいなど、体調管理にもお気を付けください。ちなみに、最近の診察予約の傾向としては、昨年同様午前の混雑に比べ、午後は比較的すいている状況です。また近隣駐車場が工事等により少なくなっており、大変ご迷惑をお掛けしております。お時間には余裕を持ってお越しください。

新年を迎え、職員一同、初心に戻って新たな気持ちで取り組んでいきたいと考えております。今年もどうぞよろしく願い申し上げます。

名古屋甲状腺診療所

住所：愛知県名古屋市中区大須4-14-59
電話：052-252-7305 FAX：052-252-7308
HP：https://www.kojin-kai.jp/nagoya/



岩手甲状腺眼症研究会で講演しました

さっぽろ甲状腺診療所 院長 岩久建志

2024年10月26日に岩手県盛岡市で行われた、第13回岩手甲状腺眼症研究会で講演してまいりました。本研究会は、2024年5月に95歳で逝去された盛岡市の甲状腺疾患専門施設 栗原クリニック院長の故 栗原英夫先生が中心となり、岩手県内における甲状腺眼症診療の向上を目的として発足しました。現在も小笠原眼科クリニック院長 小笠原孝祐先生の会長のもと、年一回研修会を行っており、第12回の伊藤病院 渡邊奈津子内科部長に続き、今回はオリンピア眼科病院副院長の神前あい先生とともに、私が講師として招聘されました。当日はまず私が、岩手医科大学附属病院糖尿病・代謝・内分泌内科石垣泰教授の座長のもと“甲状腺眼症の現状と新規薬剤テプロツムマブについて”、続いて岩手県立中央病院眼科長 吉田憲史先生の座長のもと、神前先生が“甲状腺眼症治療の今と未来”の題で講演を行いました。

本会を通して、バセドウ病や橋本病に併発する甲状腺眼症を患う患者様の抱える様々な問題点からはじまり、現行の治療の限界、そして昨年11月に発売開始となった新規薬剤テプロツムマブの可能性について活発な議論がなされました。

今後も“甲状腺を病む方々のために”を旨として、少しでも甲状腺疾患にお困りの患者様の手助けとなれるよう研鑽を積んでまいります。



上段左から
吉田先生、小笠原院長、
Roche谷川様、岩久

下段
栗原クリニック
土井理事長、石垣教授、
神前先生

さっぽろ甲状腺診療所

住所：北海道札幌市中央区大通西15丁目1-10
ITOメディカルビル札幌5F
電話：011-688-6440 FAX：011-688-6439
HP：https://www.kojin-kai.jp/sapporo/



このコーナーでは、当院の診療連携施設であるやました甲状腺病院の情報をご紹介してまいります。

医療法人福甲会 やました甲状腺病院 院長 佐藤伸也

保険と年金、外国人

やました甲状腺病院の佐藤伸也です。

コロナ禍が落ち着いたことで訪日外国人観光客が増えています。東京もそうでしょうが、ここ福岡でも街を歩いていると外国人が増えているように思います。また、コロナ禍以前からそうでしたが、コンビニやスーパー、居酒屋などのお店で働く外国人も増えているように思います。当院でもコロナ禍で減っていた外国人の患者さんが最近戻ってきています。以前は中国人が多かったのですが、最近は国籍も様々で、東南アジアを中心に日本で働いている方の受診が多くなっています。日本で働いている外国人は皆さん日本語がそれなりに話せるので、そこそこコミュニケーションが取れるのですが、困るのは日本で働きはじめてすぐの方や、外国人のご家族が日本で治療を受ける場合です。その場合、ほとんど日本語を話せないので、スタッフはポケトークなどの翻訳アプリを片手に対応しております。

日本は国民皆保険制度を採用しており、日本国民は健康保険料を何らかの形で支払っているのですが、実際の医療費の1～3割の負担で治療を受けることができます。保険料は勤務形態や世帯年収、世帯人数などにより増減しますが、日本に生まれ死ぬ限り一生払い続けることとなります(子供の時は親が負担)。国民の大多数は若い時には病院などを受診することは少なく、逆に高齢になってからは医療を受けることが多いので、高齢者ほど恩恵を受けることが多いシステムと言えます。よって、保険という形にはなっていますが、年金に近い制度設計とも言えます(年金も正確には年金保険ですが…)。これは自動車保険と比較すれば理解しやすいですが、自動車を持っていない人は自賠責保険にも任意保険にも加入する必要はありません。また、任意保険では年齢(自動車運転の経験値など)や保障内容によって保険料が変わり、事故を頻繁に起こすと保険料が高くなりますが、健康保険ではそのようなことはありません(高齢者で病院利用が多いからと言って保険料が高くなることはない)。以上のことを考慮すると、日本の国民皆保険制度は一般的な自動車保険などとは違い、年金に近い制度と言えるでしょう。ちなみに国民年金では20歳から59歳までは少なくとも保険料の納

付義務があり、支払い期間が10年未満だと年金給付を受けることができません。また、10年以上納付していても、納付期間が短ければ支払われる年金額が減額されるという制度設計になっています。

先に述べた通り、最近、日本で短期間働いている外国人が日本の健康保険制度を利用して本人、もしくは母国の親が日本で医療を受けることを時々経験します。短期間でも保険料を納めている本人はまだ分かりますが、何で親まで利用できるの？と思うことがしばしばです。私は社会保険の手続きには詳しくないので、これ以上のコメントは差し控えますが、日本国内で一生生活して保険料と税金を代々納め続けている国民にとって、このような事例は年金の制度なども考慮すると適正な運用とは言い難いように思います。外国人労働者が増加している昨今の国内の情勢を考えると、政府は健康保険の制度設計を早々に改めるべきかと思います。



医療法人福甲会
やました甲状腺病院

〒812-0034
福岡県福岡市博多区下呉服町1-8
<https://www.kojosen.com/>
TEL: 092-281-1300 FAX: 092-281-1301

ホームページ「よくあるご質問」ページのご紹介

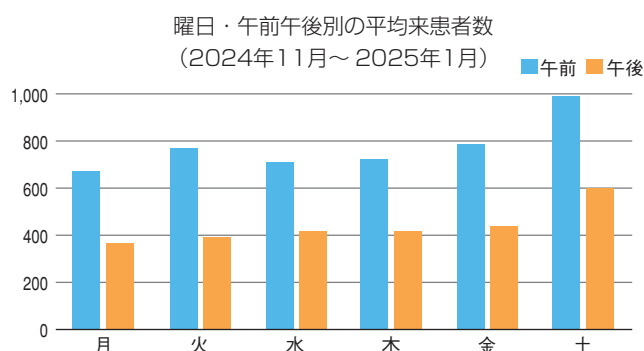
当院ホームページに、患者様からお問い合わせいただくことをQ&A形式でご紹介しています。医師のご希望に関することや、服薬時の疑問、ヨウ素の制限など幅広く掲載しておりますので、ぜひご覧ください。



統計情報

曜日・午前午後別の外来受診者数について

当院は予約制をとっておりませんので、患者様のご都合のよい日時、また体調に異常を感じられた際にご来院いただける一方、混雑時には待ち時間がさらに増えてしまう状況にあります。今後も継続して待ち時間対策を進めてまいります。ご参考までに、直近3ヶ月間の曜日別および午前・午後別の外来受診者数をご紹介します。ご来院の日時を決める参考になりましたら幸いです。



どの曜日も午前が混雑しており、祝日の前後、および前後の週の同じ曜日、また5月・6月は学会の前後・谷間の週も混雑が予想されますので、早めのご来院をおすすめします。

外来では、特に医師の指定がない方は、待ち時間が長くないよう、各診察室の待ち人数を考慮して診察室を決定しております。医師の指定、変更のご希望がございましたら、2F外来中央にお知らせください。(病気の性質や治療内容によりご希望に添えない場合もございます。)

学会活動

第23回 日本医療経営学会 学術集会・総会(東京・11/8～9)

伊藤公一 シンポジウム2 民間専門病院の経営・管理「甲状腺疾患専門病院の経営管理」

伊藤公一 座長 シンポジウム2「民間専門病院の経営・管理」

第78回 日本臨床眼科学会(京都・11/14～17)

渡邊奈津子 インストラクションコース43 甲状腺眼症を見逃していませんか? Part 6ー小児の甲状腺眼症の特徴と治療ー「小児のバセドウ病の特徴と甲状腺眼症」

第86回 日本臨床外科学会学術集会(栃木・11/21～23)

松井愛唯 「甲状腺乳頭癌のN1b症例における転移リンパ節の内頸静脈浸潤の有無による予後比較」

鈴木章史 シンポジウム11 外科医が行うがん薬物療法の実情と課題「甲状腺専門病院における薬物療法の実際～Lenvatinib治療のmanagementを中心に」

齋藤慶幸 ワークショップ8 内視鏡下甲状腺手術の工夫「CO2送気による腋窩アプローチ及び前胸部アプローチでの内視鏡下甲状腺手術の工夫」

伊藤公一 司会 ワークショップ8「内視鏡下甲状腺手術の工夫」

第34回 臨床内分泌代謝Update(愛知・11/29～30)

福下美穂 診断・治療に難渋した症例(CCD)3:甲状腺1「家族性非自己免疫性甲状腺機能亢進症と診断された成人症例」

岡村律子 Update(甲状腺)「甲状腺腫瘍の新病理分類と外科適応」

渡邊奈津子 座長「Update(甲状腺)」

吉原 愛 座長 ポスター「甲状腺10」

講演活動

Oncology Meet the Expert(オンライン・11/7)

正木千恵 「甲状腺癌で蓄積されたレンパチニブの副作用マネジメントの工夫」

Lilly Thyroid Cancer Web Seminar(オンライン・11/13)

正木千恵 「個別化医療が進む甲状腺癌薬物療法 ～症例から学ぶ遺伝子検査と薬物治療～」

Virtual Thyroid Cancer Expert Cross Talk 2024 (東京・11/15)

正木千恵 「オンコメイン運用の実情とルーチン化」

Lilly Thyroid Cancer Web Seminar(オンライン・11/19)

正木千恵 「薬物療法による益を最大限に引き出すために～甲状腺癌の遺伝子検査と標的治療」

Thyroid Cancer Seminar in TOKAI(愛知・11/22)

正木千恵 「今こそ!!マルチプレックス検査と標的治療」

テッペーザ®発売記念講演会(東京・12/14)

渡邊奈津子 「甲状腺眼症 診療の現状と課題」

Thyroid Cancer Web Seminar 症例を通じて学ぶBRAF陽性甲状腺がん治療(オンライン・12/16)

杉野公則 「BRAF/MEK阻害薬の登場により甲状腺癌治療はどのように変化したか？」

SCC千駄ヶ谷コミュニティセンター

円形の外観が特徴的なこの建物は、当院から徒歩20分、2024年4月にオープンした「千駄ヶ谷コミュニティセンター」。渋谷区の地域コミュニティー、子育てなどの区民活動のための複合施設です。会議室などを使う場合は団体登録が必要ですが、1階のカフェは誰でも利用OK!開館日などのくわしい情報は公式ホームページをご覧ください。(白田)



Instagramはじめました!

伊藤病院公式Instagramを開設しました。病院の活動や患者様へのお知らせなどを発信してまいります!



編集後記

まだ肌寒い時期が続きますが、いよいよ春到来ですね!皆様、いかがお過ごしでしょうか? Voice春号をお手にとっていただき、ありがとうございます。今回の春号では、ラーメン特集を掲載しております。診察の待ち時間を楽しめる素敵なお店をご紹介しますので、ぜひお立ち寄りください。春は新しい始まりの季節です。環境が変わることで心や身体に影響が出やすい時期でもありますので、十分な休息を取りながら楽しい春を過ごしていきましょう!(浅村)

甲状腺疾患書籍のご案内

当院近くの「山陽堂書店」でも販売しております。ぜひご利用ください。



「患者のための最新医学シリーズ バセドウ病・橋本病 その他の 甲状腺の病気 改訂版」

監修: 伊藤公一
定価: 1,430円(税込)
発行: 高橋書店



新版「甲状腺の 病気の治し方」

監修: 伊藤公一
定価: 1,430円(税込)
発行: 講談社



新刊

「やさしいカラー図解 甲状腺の病気」

監修: 伊藤公一
定価: 1,870円(税込)
発行: 法研



「図解 甲状腺の病気が よくわかる 最新治療と正しい知識」

監修: 伊藤公一・高見博
定価: 1,540円(税込)
発行: 日東書院



安全! 便利! おいしい! 甲状腺専門・伊藤病院がわかる ヨウ素制限食レシピ

監修: 伊藤公一
編集: 北川亘
定価: 1,760円(税込)
発行: 全日本病院出版会



「よくわかる最新医学 甲状腺の病気」

監修: 伊藤公一
定価: 1,540円(税込)
発行: 主婦の友社

発行 2025年3月1日発行 第89号 伊藤病院広報誌委員会

ITO
HOSPITAL
伊藤病院

〒150-8308 東京都渋谷区神宮前4-3-6
TEL : 03-3402-7411
FAX : 03-3402-7415
URL : <https://www.ito-hospital.jp>

