

Voice

伊藤病院だより
AUTUMN

2026年9月1日発行 第95号 東京都渋谷区神宮前4-3-6 伊藤病院広報誌委員会



明治神宮外苑のいちょう並木

医療の国際化に向けて

◆ラオスで感じた「医療はチームの力」

— ラオス北部・ウドムサイ県での甲状腺医療支援活動に参加して —

伊藤病院 外科医長 友田智哲

2026年5月、有給休暇を利用して、ラオス北部のウドムサイ県病院で行われた甲状腺医療支援活動に参加しました。この活動は、日本発祥の国際医療NGOジャパンハートと日本内分秘外科学会が協力して継続している取り組みです。ラオスは東南アジアにある国で、医師や看護師など医療従事者の不足が大きな課題となっています。そのような中、現地の医療スタッフとともに診療や手術を行い、経験を共有しながら地域医療の発展を支援する活動を続けています。

今回のラオスでの活動は、甲状腺治療技術移転プロジェクト Phase 2 の開始時、中間、そして今回の最終段階と、節目ごとに参加する貴重な機会となりました。そのたびに現地を訪れ、変化を見届けることができたことは大変幸運だったと感じています。初回より2回目、2回目より今回と、現地スタッフの個々の技術や経験は確実に向上していました。しかし、それ以上に印象的だったのは、「チームとしての成長」でした。日本でも気管の挿管困難が予測される大きな甲状腺腫の症例でも「問題ない」と頼もしい麻酔科医。手術中に言葉にしなくても必要な器具を手渡してくれる手術室看護師。患者さんの状態を丁寧に観察し、医師の指示がなくとも主体的に行動する病棟看護師。そして今回は初めて、現地の外科医だけで手術に挑戦する場面にも立ち会えました。それぞれが自分の役割を理解し、チームとして支え合いながら患者さんを守る姿を見て、とても胸が熱くなりました。

さらに、内科医と外科医と一緒に患者さんへ手術説明を行っていたり、患者さん及びその家族への説明なども工夫されていて(手術後の傷口やドレーン、病棟での



Soulisith先生 大石一行先生 BounOn先生 友田 濱野淳朗先生



診療や退院後の流れのパンフレットに写真やイラストを盛り込んで視覚的に分かりやすくしていました)、日本でも参考にしたいと思う取り組みも多くありました。医療は技術だけではなく、人と人とのつながり、そしてチームの力によって支えられている——今回の活動を通して、改めてそのことを実感しました。

今後も機会があれば再びラオスを訪れ、現地の医療スタッフの皆さんと力を合わせながら、患者さんのためにできることを考えていきたいと思っています。

学会活動

ピックアップ 第99回日本内分泌学会学術総会・第22回国際 内分泌学会議が開催されました

伊藤病院 内科医長 吉原愛

6月2日(火)から6日(土)にかけて、国立京都国際会館において、第99回日本内分泌学会学術総会(JES2026)および第22回国際内分泌学会議(ICE2026)が開催されました。今回の学会は、日本内分泌学会創立100周年を記念する節目の大会であり、世界各国の専門家が集う国際内分泌学会議(ICE)との合同開催となりました。

本学会では、当院が専門とする甲状腺疾患をはじめ、糖尿病、下垂体・副腎疾患、性腺疾患、肥満症、骨代謝疾患など幅広い分野の発表が行われました。また、超高齢社会における糖尿病や認知症、骨粗鬆症への対応、女性の健康や妊娠と内分泌疾患との関わり、さらにAIやビッグデータを活用した診断・治療の可能性など、現代医療が直面する課題についても多角的な議論が展開されました。

当院からも甲状腺疾患に関する研究発表やシンポジウムへの参加を行いました。妊娠中のバセドウ病患者様に対するヨウ素治療についての講演では、日本で長年培われてきた治療経験や安全性に関する知見を国際的に発信しました。甲状腺がん診療に関する国際的な討論に当院外科の岡村医師、正木医師が参加し、診断技術や治療法の進歩について理解を深めました。各国の専門家との意見交換を通じて、多くの新しい知見や課題を共有することができました。

今回の学会で得られた知識や経験を日々の診療に生かし、患者様一人ひとりにより良い医療を提供できるよう、今後も研鑽を重ねてまいります。また、国内外の研究者との連携を深めながら、甲状腺疾患診療と研究の発展に貢献していきたいと考えています。



第99回日本内分泌学会学術総会

特別講演

渡邊奈津子	特別シンポジウム1「甲状腺眼症の最新の治療と今後の展望」
鈴木菜美	教育講演6「バセドウ病治療最前線」

第22回国際内分泌学会議

発表

渡邊奈津子	Genetic Factors and Molecular Insights in Primary Thyroid Lymphoma
福下美穂	Investigating Factors Associated with Thyroid Hormone Measurements During Pregnancy
小湊正和	Amyloid Goiter Mimicking Malignant Tumor: A Case of AL Amyloidosis
齋藤慶幸	Regional Differences in the Treatment of Primary Thyroid Lymphoma(PTL): An Analysis Using the National Cancer Registry (NCR) of Japan
鈴木菜美	Comparison of the Efficacy and safety of treatment protocol for Graves' disease: a high-dose PTU monotherapy vs. a combination therapy of a low-dose PTU with potassium iodide
吉村 弘	Safety, Pharmacokinetics, and Potential Benefits of TSH-Receptor-Specific Monoclonal Autoantibody K1-70™ in Japanese Graves' Disease Patients: Results of a Phase 1 Trial

特別講演

吉原 愛	Symposium 12 "Iodine and Thyroid Function" [Iodide for the management of hyperthyroidism in pregnancy]
岡村律子	MTP-Panel Discussion 12 [MTP Challenging Thyroid Cancer Cases as Mini Tumor Board]
正木千恵	Regional Symposium7 ESROC and JES Joint-Symposium[Molecular-targeted therapy for THYROID CANCER]

座長

渡邊奈津子	Symposium 7 [Thyroid Dysfunction: New Dimensions]
-------	---

学会活動

ピックアップ 第38回日本内分泌外科学会総会に参加しました

伊藤病院 外科 伊藤純子

第38回日本内分泌外科学会総会が6月4～6日にかけて、大阪大学耳鼻咽喉科・頭頸部外科主催で大阪府大阪市にて開催されました。耳鼻咽喉科の主催は2011年の鳥取大学主催の第44回日本甲状腺外科学会学術集会から15年ぶりで、学会当日は例年よりも多くの耳鼻咽喉科の先生方が参加され、普段とは違った視点からの情報の交換や交流を持つことができました。

今回は「華麗なる内分泌外科の世界」というテーマのもと、基礎、診断、手術、薬物療法など多岐にわたり、活発な議論が行われました。当院からは松津外科部長が良性結節の取り扱いとパセドウ病の外科手術、正木医師が濾胞性腫瘍、齋藤医師が薬物療法後の甲状腺手術と低分化癌の薬物療法に関して、友田外科医長と伊藤が薬物療法、ヘイムス医師がPEIT後の手術症例について、それぞれ報告しました。そのほか、伊藤公一院長、杉野副院長、友田外科医長は各セッションの座長を務めました。そして、赤石医師が小児・若年者の甲状腺乳頭癌の臨床病理学的特徴について報告した論文が、令和7年度の日本内分泌外科学会雑誌の最優秀論文賞を受賞し、その表彰も行われました。



本学術集会は、当院からの発信にとどまらず、全国の甲状腺・副甲状腺疾患を取り扱う施設からの様々な知見が集結し、一段と知識を深める、実り多い場となりました。この経験を日々の診療に還元していきたいと思います。

発表

友田智哲	セルベルカチニブ投与後治療効果を認めカルシトニン値は低下するにも関わらずCEA持続高値を認める散発性甲状腺髄様癌患者
伊藤純子	放射性ヨウ素内用療法不応性甲状腺乳頭癌多発性肺転移に対し、ダブラフェニブ・トラメチニブ併用療法が再分化療法として奏功した一例
ヘイムス規予美	PEIT後に手術となった症例の検討

特別講演

松津賢一	教育セミナー3「内分泌機能異常への包括的マネージメント」パセドウ病の外科治療 臨床セミナー2「良性結節の取り扱いを習う～内分泌外科医を目指す若手医師へ～」良性甲状腺結節における手術適応—診断後の臨床判断の考え方—
齋藤慶幸	特別企画2「甲状腺癌未分化癌研究コンソーシアム(ATCCJ)」甲状腺未分化癌における新規薬物療法の実臨床インパクト～がん登録データによる検証～ パネルディスカッション2「華麗なるConversion Surgery」根治切除困難分化型・低分化甲状腺癌に対する薬物導入後のコンバージョン手術の検討
正木千恵	シンポジウム6「濾胞性腫瘍に挑む」濾胞性腫瘍総論—診断・治療における限界と課題—

座長

杉野公則	教育セミナー3「内分泌機能異常への包括的マネージメント」
友田智哲	臨床セミナー1「甲状腺および副甲状腺手術時の術中神経モニタリングに対するプラクティカルガイド」
伊藤公一	ランチョンセミナー6

がん治療認定医について

伊藤病院 外科 正木千恵

わたくしたち甲状腺がんの診療にあたっている医師は、手術・薬物療法・放射線療法をはじめ、がんの初期診断から治療後の経過観察、緩和ケアまで、患者様に標準的な医療をわかりやすく説明し、適切な治療につなげています。当院は甲状腺を専門とする単科の病院ではありますが、がん診療においては呼吸器外科や整形外科、放射線治療科、脳神経外科など、様々な領域の多くの施設のスタッフと連携をして診療にあたります。

「がん治療認定医」は、甲状腺がんにとどまらない、がん診療に関する幅広い知識と標準治療を身につけ、試験に合格することで得られる資格です。認定を行っている日本がん治療認定医機構(Japanese Board of Cancer Therapy)は、本邦におけるがん診療の発展・進歩をめざし、がん治療の共通基盤となる臨床腫瘍学の知識およびその実践を支える基本的技術に習熟し、かつ医療倫理に基づいたがん治療を実践できる医師を養成することを目的に、関連する学会が集まって2006年に設立されました。当院では鈴木章史外科医長、友田智哲外科医長、吉岡佳奈医師、正木の計4名がこの資格を有しております。

がん診療は日々目まぐるしく進歩しています。わたくしたちがん治療認定医は5年ごとに幅広い知識の再確認とともに資格を更新しています。

患者様一人ひとりに「何が最適な治療なのか」をともに考えつつ診療にあたっています。不安な点やご不明な点があればいつでもご相談ください。

「癌」と「がん」、使い分けがあることをご存知ですか？

「癌」は上皮由来の悪性腫瘍を指し、大腸癌、肺癌、胃癌などはこれに分類されます。一方、骨・筋肉由来の肉腫や血液腫瘍などを含め、すべての悪性腫瘍を包括した表現が「がん」です。「がんセンター」や「がん治療認定医」がひらがなの「がん」と表記されるのは、こうした包括的な意味を持つためです。

甲状腺の悪性腫瘍の多くは濾胞上皮細胞に由来し、これらは医学的に「甲状腺癌」と表記されます。一方、一般向けのホームページやVoiceなどでは、読みやすさを考慮して「甲状腺がん」と表記しています。

伊藤病院 病理診断科科长 加藤良平

真夏の里山を飛ぶゴマシジミ

甲状腺は「翅をひろげたチョウ(蝶)」に形が似ているので、シンボルマークに蝶が用いられています。このコラムでは、甲状腺病理学者の虫林花山先生が、国内や海外で撮影した蝶たちを写真とともに紹介しています。

クルマユリ、オミナエシ、キキョウの花が夏の終わりを知らせてくれる里山の耕作地で、流れる汗を拭きながらゴマシジミを探しました。やがて、ワレモコウの赤い花に絡むように飛ぶ大きなシジミチョウを見つけました。葉上に静止したので、透明の傘で緩い日陰を作っていると、蝶はおもむるに翅をひろげてくれました。そこには美しい青い紋が翅全体にひろがるゴマシジミ(いわゆる青ゴマ)の姿を見ることができました。ちなみに、ゴマシジミの翅表の紋は地域や個体によって大きく異なり、「青ゴマ」はその美しさと希少性からゴマシジミの中でも特別に人気が高いものです。同じ種類なのに色彩差別するなんて不合理ですが、昆虫写真家にとって美しさは大きな価値基準になります。

ゴマシジミの幼虫は耕作地の土手に咲くワレモコウの花を食べ、その後、アリの巣の中で成長します。このような里山環境は開発の影響を受けやすく、現在では次々と棲息地が消滅し、環境省のレッドリスト2020によれば、ゴマシジミは絶滅の危険性が高いとされる「IA類」に入られています。



甲状腺ホルモンと体重

伊藤病院 内科 児玉恵理子



今回は、甲状腺ホルモン不足とコレステロール、肥満の関係についてお伝えしたいと思います。

□甲状腺ホルモンが不足すると太る？

甲状腺ホルモンは代謝を上げるホルモンですので、甲状腺ホルモンが不足するとエネルギーが燃えにくくなり、体重が増えやすくなることがあります。コレステロールが分解される速度も遅くなってしまうため、コレステロール値も上昇します。身体のさまざまな働きがゆっくりになり、筋力も低下してしまいます。また、甲状腺ホルモンは脳が働くのにも必要ですので、不足すると意欲が低下することがあります。何をしてもおっくうになってしまい、メンタル面でもダイエットから足が遠のいてしまいます。

□内服のすすめ

甲状腺ホルモンが不足していることがわかったら、まずは処方された甲状腺ホルモン薬を医師の指示に従って内服してみましょう。

□甲状腺機能が正常になったら

甲状腺ホルモンの正常化は、内服し始めてからが本番です。甲状腺ホルモンを補充することでできるのは、下がった代謝を自分本来の代謝に戻すことだけです。甲状腺ホルモンが不足している間に減ってしまった筋肉は、増やす努力をしないと戻りません。ついてしまった脂肪も、減らす努力をしないと減らないのです。

ですが、甲状腺機能が正常化すると気力と代謝の改善が期待できます。今まで運動しても痩せにくかった体質は、適切に運動すれば筋肉量が増え、筋肉がつけば代謝も上がり、太りにくい体型をキープすることができます。意欲的にも、以前よりも運動や食生活の改善に取り組みやすくなっているのではないのでしょうか。是非、戻った代謝と意欲で生活習慣の見直しを行ってみましょう。

□甲状腺ホルモンが過剰の場合は？

ここまで甲状腺ホルモン不足と体重増加についてお伝えしました。

それでは、甲状腺ホルモンが過剰な病気の人はどうなるのでしょうか？

甲状腺ホルモンが多いと代謝が上がるので体重が減ることがあり、コレステロールも下がります。つまり常にエネルギーを多く消費している状態になるのです。ずっと運動を強いられている状態をイメージしてみてください。ここまで聞くと一見良いことのように思えるかもしれませんが、ずっと運動を強いられている状態ということは、逆に言うと休むこともできません。寝るときでさえ動悸がして眠れなくなってしまい、休めないのでイライラします。

また、ホルモン過剰によりタンパク質代謝のバランスが崩れ、特に筋肉の形成より分解が亢進するため、筋肉量も減ってしまいます。

この状態は身体、特に心臓に大変負担をかけます。

□甲状腺機能が正常になるまでの道のり

甲状腺ホルモンが過剰な時は、激しい運動は控えましょう。運動しても症状が悪化し心臓や身体に負担をかけすぎてしまうからです。まずは今まで休めなかった分、体をゆっくり休ませてあげなければなりません。この時期は安静を心がけましょう。

□甲状腺機能が正常になったら

甲状腺ホルモンは、過剰にある場合でも筋肉量は減ってしまいます。

よく『甲状腺機能亢進症を治療したら、逆に太りやすくなってしまった』という人をお見かけするのは、病気になる前よりも筋肉量が減ってしまっていることも原因の一つです。体力も衰えてしまっているため、ゆっくり休んで甲状腺機能が正常になったら、適度な運動を取り入れて基礎体力の回復に努めましょう。

ご自身がいつから運動をして良いのかについては、外来受診時に医師にご確認ください。

表参道寄り道スポット

クレープとエスプレッソと

今 回で紹介するのは、伊藤病院から徒歩約2分、表参道ヒルズの裏手にひっそりと佇む「クレープとエスプレッソと」です。人気ベーカリー「パンとエスプレッソと」などを展開する株式会社「日と々と」がタッグを組み、SNS総フォロワー数420万人（※26年7月時点）のバズグルメクリエイター「ウルフ」がプロデュースした新業態で、2024年のオープンから注目を集めています。



生地のおいしさにこだわり、1年半にわたる試行錯誤と5,000枚以上もの試作を経て誕生したのが「黄金に輝くパリパリクレープ」。香ばしく焼き上げた生地は、ひと口頬張るとサクサクと軽やかな食感が広がります。ク

レープのイメージを覆すような新しい口当たりと、クッキーのような香ばしさ、素材の風味を引き立てるシンプルな味わいが魅力。ここでしか味わえない、唯一無二の新感覚クレープです。

店舗は、高級キャンピングトレーラーを改装したユニークなスタンド型。近未来的な雰囲気が漂うコンパクトな空間で、気軽に立ち寄れるのも魅力のひとつです。トレーラー前にはベンチ席があり、焼きたてのクレープをその場で楽しむことができます。

人気メニューは、見た目も華やかで写真映える「ストロベリーショコラホワイトメルト」、王道の組み合わせが楽しめる「チョコメルトバナナ」、そして生地本来の香ばしさをシンプルに味わえる「バターシュガー」。サクサク食感が際立つ、こだわりの一枚をぜひ味わってみてください。



ストロベリーショコラ
ホワイトメルト
1,600円



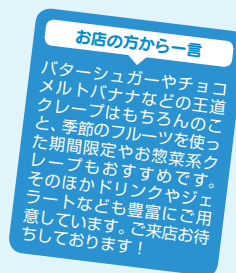
チョコメルトバナナ
1,200円



アメリカンチェリー
レアチーズメルト
1,400円

※時期によって販売商品が異なりますので詳しくは公式Instagramをご確認ください。

※お支払いはキャッシュレス決済のみとなります。



基本 DATA

店名	クレープとエスプレッソと
住所	渋谷区神宮前4-13-20
電話番号	03-6804-6040
営業時間	11:00 ~ 18:00
定休日	不定休
アクセス	東京メトロ「表参道駅」A2出口より徒歩3分 当院より徒歩2分
Wi-Fi	なし
携帯充電	不可
Instagram	@crepe_espresso_and_omotesando
喫煙	禁煙
席数	8席



表参道ランチ&グルメ情報

博多うどん 中村にぼし

 表参道の路地に佇む「中村にぼし」は、“美味しいものをサクッと！”というコンセプトをそのまま形にした、気軽さと満足感を兼ね備えた一軒です。店内に入るとまず目を引くのが、アーティスト集団「OVER ALLs」による迫力ある壁画。空間全体に躍動感があり、食事前から気分が高まります。



看板の博多うどんは、ひと口すれば思わす納得する「やわあ、もちっ、ちゅるりん」という独特の食感。やわらかさの中にしっかりとした弾力があり、喉越しも軽やかです。しかも590円から楽しめるという手頃さ。日常使いしやすい価格設定も魅力です。料理のおいしさは温度からというこだわりのもと、温かいうどんは器までしっかり温かく、冷たいうどんは器も冷たく提供されます。さらに天ぷらは注文後に目の前で揚げたてを提供。特に海老天は、



振り返るほどの迫力で皿の上に立つような存在感。ピーマン天はパリパリとした食感の中にほんのり苦味があり、大人好みの味わいです。無料トッピングも充実しており、青のり入り天かすや自家製煮干し油で味変を楽しめます。さらに、ご飯と好きな天ぷらを組み合わせれば、自分だけの天丼づくりも可能。自由度の高さも人気の理由です。

女性にうれしい紙エプロンや髪ガムの用意など、細かなサービスも行き届いています。そして何より驚くのは提供スピード。注文から約3分程度で料理が届くテンポ感は忙しい日にも心強い存在。表参道で気軽に、でもしっかり満足できる食事を求めるなら訪れたいお店です。

温



かけうどん 590円
【トッピング】ごぼ天160円

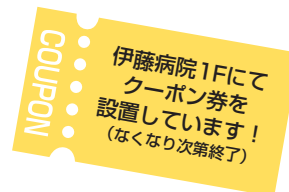
冷



おろしぶっかけうどん 590円
【トッピング】牛カルビ390円・温玉150円



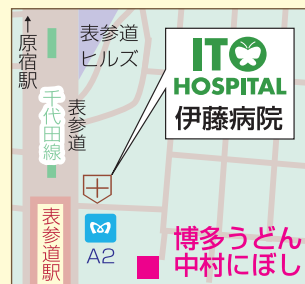
ミニ丼
ヒレカツ丼 590円



※価格はすべて税込表示です。
※お支払いはキャッシュレス決済のみとなります。

お店の方から一言

こだわりの博多うどんの「やわあ、もちっ、ちゅるりん」食感はもちろんのこと、トッピングやミニ丼などのカスタマイズもおすすめてです。行列ができることもあります。行列がでてもどどん回転するので気軽にサクッとご利用いただけます。



店名 博多うどん 中村にぼし
住所 港区北青山3-5-40 PRYME CUBE101
電話番号 03-6447-2874
営業時間 10:00 ~ 20:00
定休日 不定休
アクセス 東京メトロ「表参道駅」A2出口より徒歩2分
当院より徒歩2分

Wi-Fi なし
携帯充電 不可
Instagram @nakamura_niboshi
平均予算 1,100円
喫煙 禁煙
席数 15席

基本
DATA





9月に入り少しずつ秋の訪れを感じる季節となりました。秋は「食欲の秋」といわれるようにおいしい食べ物が豊富な時期です。一方で食べすぎや栄養バランスの偏りには注意が必要です。今回は生活習慣病についてお話しします。

●生活習慣病とは？

健康診断やテレビで「生活習慣病」という言葉を耳にしたことがある方も多いのではないのでしょうか。生活習慣病とは、食事や運動、睡眠、喫煙、飲酒などの生活習慣が積み重なることで発症しやすくなる病気の総称です。代表的なものに、高血圧、糖尿病、脂質異常症（コレステロールや中性脂肪の異常）があります。これらは初期には自覚症状がほとんどなく、「元氣だから大丈夫」と思っているうちに血管への負担が蓄積し、心臓や脳、腎臓の病気につながる場合があります。一方で、生活習慣病は予防や改善が期待できる病気です。

●生活習慣病にかからないために

予防で大切なのは、毎日の生活習慣を少しずつ見直すことです。特別な健康法や無理なダイエットをする必要はありません。野菜を取り入れたバランスのいい食事を心がけ、塩分や糖分、脂質の摂り過ぎや食べ過ぎに注意し、適正な体重を維持しましょう。

運動も大切ですが「忙しくて毎日は時間が取れない」という方も少なくありません。その場合は「早めに家を出てバス停1つ分歩く、会社でエレベーターを使わず2～3階分は階段を使う」など日常生活の中でこまめに体を動かしてみてください。また、お酒は適量を心がけ禁煙にも取り組んでみましょう。大切なのは、完璧を目指すのではなく、無理なく続けられる習慣を身につけることです。

●生活習慣病にかかったら

健康診断で「血圧が高い」「血糖値が高い」と言われると、不安になるかもしれません。しかし、早い段階で気づき、適切に治療を始めることで、将来の合併症を予防できる可能性が高まります。

治療の基本はまずは生活習慣の改善です。それでも十分な

改善が得られない場合には、患者様一人ひとりの状態に合わせて薬を使用します。「薬を飲み始めると一生やめられないのでは」と心配される方もいらっしゃいますが、生活習慣が改善し、状態が安定すれば薬を減らせる場合もあります。大切なのは、自己判断で治療を中断せず、主治医と相談しながら治療を続けていくことです。

生活習慣病は「症状が出てから治す病気」ではなく、「症状が出る前に守る病気」です。治療は、5年後、10年後に元気に生活し、好きなことを続けるための「先行投資」といえるでしょう。

●甲状腺と生活習慣病の関連

最後に、甲状腺と生活習慣病の関係についてお話しします。甲状腺は全身の代謝を調節する臓器です。その働きが活発になり過ぎても、逆に低下しても、高血圧の原因となることがあります。また、甲状腺の働きが活発になり過ぎる病気では糖尿病のコントロールが難しくなることがあります。一方で、甲状腺の働きが低下する病気ではコレステロールが高くなることがあります。

生活習慣病と思われる検査異常の背景に、甲状腺の病気が隠れていることもあります。気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

2026年 学会による臨時休診等のご案内

10月22日(木)	外来休診
23日(金)	
24日(土)	多くの医師の外来が変更

※日本甲状腺学会のため

学会会期中は、多数の医師が学会に参加するため、上記のように臨時休診や多くの医師の外来が変更となります。

また、会期の前後の週は混雑が予想されます。特に臨時休診後は混雑することが多いため、早めのご来院をご検討くださいますよう、お願いいたします。

患者様にはご不便をおかけいたしますが、なにとぞご容赦いただきますようお願い申し上げます。

救急対応委員会のご紹介

名古屋甲状腺診療所では「救急対応委員会」を設置し、患者様の急変などの緊急事態に備えています。救急対応委員会は、看護師2名・臨床検査技師1名・事務1名で構成されており、医師の助言のもと活動しています。活動内容としては、急変時に使用するAED(自動体外式除細動器)や救急物品の点検のほか、年に一度職員全員でAEDや人形のデモ機を用いた訓練を行っています。看護師、臨床検査技師、放射線技師、事務など職員全員で訓練をすることにより、職種にかかわらず自信をもって急変時の対応ができるようになったという意見が増えました。今後も継続し、患者様が安心して受診できる環境を整えてまいります。

さらに、2026年7月にAEDを新調しました。新しいAEDは最新版である2020年度のガイドラインに対応しており、ボタン操作が不要なオートショック機能が搭載されています。一般的に、救命の可能性は1分ごとに約7～8%低下すると言われています。除細動が1分以内に行われた場合の救命率は約90%と非常に高確率であるため、いかに迅速に救命行動できるかが重要になってきます。今回オートショック機能が搭載されたAEDを導入したことで、よりスピーディーな救急対応が可能になりました。

今後も職員全員で協力して患者様を守る体制を強化してまいります。

**名古屋甲状腺診療所**

住所：愛知県名古屋市中区大須4-14-59
電話：052-252-7305 FAX：052-252-7308
HP：https://www.kojin-kai.jp/nagoya/

**第42回北海道甲状腺談話会に参加いたしました。**

さっぽろ甲状腺診療所 院長 岩久建志

7月25日に札幌市教育文化会館で開催された第42回北海道甲状腺談話会に参加いたしました。北海道甲状腺談話会は北海道において甲状腺診療に携わる医療関係者が一堂に会し、診療科の枠を越えて様々なディスカッションを行う珍しい会です。2024年7月には、第40回を当職が会長を務め、伊藤病院内科部長の渡邊 奈津子先生が特別講演の講師となって開催するなど、当施設と関わりの深い会でもあります。

本年は北海道大学病院 糖尿病・内分泌内科 亀田 啓先生会長のものと、高知大学医学部内分泌代謝・腎臓内科特任教授、鈴鹿医療科学大学医療栄養学科教授 岩崎 泰正先生が「甲状腺ホルモンはどこから来て何をしているのかー進化と臨床の両面からー」の題で特別講演をされました。進化の過程における甲状腺の形成や甲状腺ホルモンの役割、甲状腺ホルモンの構造やバセドウ病に対する治療の際に使用する抗甲状腺薬の作用のメカニズムなど、とても興味深い内容でした。一般演題では、北海道の各施設から様々な領域の甲状腺疾患に関する演題が19題発表されました。当施設からも、バセドウ病に対して131I内用療法(アイソトープ治療)を行ったのちに超音波検査を用いて推定甲状腺重量の変化を経時的に評価した検討について発表し、活発な討議がなされました。

これからも“甲状腺を病む方々のために”を旨として、甲状腺疾患に苦しむ患者様のお力になれるよう精進を続けてまいります。

**さっぽろ甲状腺診療所**

住所：北海道札幌市中央区大通西15丁目1-10
ITOメディカルビル札幌5F
電話：011-688-6440 FAX：011-688-6439
HP：https://www.kojin-kai.jp/sapporo/



このコーナーでは、当院の診療連携施設であるやました甲状腺病院の情報をご紹介してまいります。

医療法人福甲会 やました甲状腺病院 院長 佐藤伸也

やました甲状腺病院は開院20周年を迎えましたが・・・

やました甲状腺病院の佐藤伸也です。

やました甲状腺病院は2026年7月1日をもって、開院20周年を迎えました。2006年7月に当院理事長の山下弘幸がビルの1フロアにて無床診療所として現在地の近隣で開業しました。その5年半後の2012年1月に現在地へ移転し、19床の有床診療所として再出発しました。2017年には病床数を増やし、「病院」となりました。また、この時期に入院での大量放射性ヨウ素内用療法の病床を2床設置し、以後継続的に運用しています。私自身は2009年からやましたクリニック及びやました甲状腺病院での診療に関わっていますが、この20年間の大きな変化には感慨深いものがあります。

20周年にあたり想起されるのが伊勢神宮の式年遷宮です。伊勢神宮は内宮と外宮からなりますが、それぞれの建物には2つの隣接する土地が用意されており、20年おきに元の建物を完全に模倣して新しい宮が造り直されます。この制度は天武・持統朝の時代に決まり、西暦690年に最初の遷宮が行われ、以後宮々と続いています。遷宮を行う理由として、伊勢神宮の神明造りという建築方法が傷みやすいことや、宮を若々しく永遠に保つという思想などがあげられていますが、20年毎の式年遷宮は建築技術や祭祀作法を伝えていく意味でも理にかなった方法であり、そのおかげで現代のわれわれは持統女帝と同じ神宮を見ることができます。この「変化せずに営々と続くこと」にも非常に意味があると思います。ただ、天武・持統夫婦の直系子孫がその六代後に途絶えたことは歴史の皮肉ではありますが。

2026年7月、国会で皇室典範の改正法案が成立しました。御存じの通り、現在の皇統は男系男子で維持されています。日本書記の記述によりますと、西暦500年頃に第25代武烈天皇が後嗣を残さず崩御されたため、大伴金村らが応神天皇から五代の子孫(10親等)にあたる継体天皇を越前国より迎えて入れて即

位させたとのことです。それ以降は幾多の試練を乗り越えて男系の皇統が連綿と続いているとのこと。男系ということは性染色体のY染色体を父方祖父、父、本人(男)、息子と受け継ぐことになります。このY染色体は「ほぼ」そのまま父親から息子へと受け継がれるので、伊勢神宮の式年遷宮に似ています。「ほぼ」という点も同じで、神宮は同じ建築法でも微妙に異なるのですが、Y染色体も受け継ぐ過程で微妙に変化します(ちなみに現代日本人のY染色体は大きく4系統に分類されます)。現代のゲノム解析技術を用いれば、2人の男性のY染色体を用いて2人がおおよそ何親等(もしくは何世代)離れているかを推測することができます。系図の上では現在の旧宮家の方々の男性の中で現天皇陛下にもっとも近い方が36-38親等とのことで、Y染色体の観点からみると同系統のY染色体ですが「ほぼ」他人と言えます(ちなみに女系だともっとも近いのは東久邇家当主の5親等)。ゲノム解析技術を用いて国民の中からもう少し近い親等の「現代の継体天皇」を見つけ出すことは技術的には可能かもしれませんが、非現実的ですね。ちなみに天武・持統系の男系が途絶えた際は聖武天皇の第一皇女である井上内親王(元の伊勢斎宮)を皇后として天智系の光仁天皇(聖武の7親等)が即位しました。しかし、その後の藤原氏の陰謀で井上皇后は廃位させられた後に幽閉先で崩御され、そのことで怨霊となり天変地異を都にもたらしたとのこと。「現代の藤原氏」が変な策謀をめぐらさないことを期待したいところです。



医療法人福甲会
やました甲状腺病院

〒812-0034

福岡県福岡市博多区下呉服町1-8

<https://www.kojosen.com/>

TEL: 092-281-1300 FAX: 092-281-1301

日本超音波医学会認定超音波専門医基幹施設を取得しました

伊藤病院 内科 松本雅子

甲状腺のしこり(腫瘍)の診断には、超音波検査は欠かせない診断ツールです。またバセドウ病においても、正確な甲状腺の大きさをみるためには、昔ながらの触診ではなく超音波検査がとても有用です。

皆様も一度は受けたことがあると思いますが、この検査は超音波を使って体内の臓器や血流の様子を調べる検査です。身体への影響や痛みもなく、リアルタイムで体内の動きを観察できるため、診断、経過観察など広く用いられています。一方で、検査をする技師や画像を確認する医師には専門の知識と技量が必要となります。当院では年間12万件実施しておりますが、すべて十分な研修・トレーニングを積んだ技師が行っています。

この度、私が日本超音波医学会認定の超音波指導医を取得することができたため、これまでの超音波専門医の研修施設から基幹施設になることができました。また週1回私が外来を担当している名古屋甲状腺診療所も、超音波専門医の研修施設になりました。

この認定の維持のためには、超音波診断と病理診断の照らし合わせ(実際の超音波検査の診断と手術後の病理診断が合致していたか)が重要になってきます。当院には2名の常勤の病理医も在籍しており、迅速な病理組織診断も可能です。そして、基幹施設になると、他の病院の超音波検査の指導も行うことができます。

なお、超音波専門医になるためには、超音波専門医研修施設での研修を行う必要があります。また、超音波検査士の資格を得るためにも、同様の研修が必要です。当院には、超音波検査士の資格を取得した技師が10名、名古屋甲状腺診療所にも3名在籍しており、他のスタッフの研修・トレーニングなど、全体のスキルUPにも活躍しています。

今後も超音波検査を通して、甲状腺疾患の診断の向上に精進していけたらと思います。

学会活動

第127回 日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会総会・学術講演会(宮城・5/20～23)

友田智哲 「当院におけるselpercatinibの使用経験」

友田智哲 スイーツセミナー2「レンパチニブ治療10年の経験から学ぶ 臨床で見えてきた知見と展望」

日本超音波医学会第99回学術集会(東京・5/29～31)

岩久建志 「バセドウ病に対して施行した131I内用療法後の超音波検査による推定甲状腺重量の検討」

天野高志 教育セッション(甲状腺頭頸部・中上級)「第9版甲状腺癌取り扱い規約のトピックス～低リスク腫瘍について～」

北川 亘 座長 シンポジウム甲状腺・副甲状腺2「超音波診断による副甲状腺局在診断の精度向上」

日本乳癌甲状腺超音波医学会 第3回春季大会(東京・5/29～31)

北川 亘 甲状腺領域⑦甲状腺穿刺による合併症「甲状腺穿刺吸引細胞診の合併症」

北川 亘 座長 甲状腺領域⑥「甲状腺穿刺における医療安全」

第50回 日本頭頸部癌学会 総会・学術講演会(東京・6/11～12)

正木千恵 ランチョンセミナー7 甲状腺癌における薬剤シークエンス戦略ーパラダイムシフト、その現在地ー「BRAF陽性甲状腺治療のUp to Dateー最新エビデンスと実臨床から考えるー」

第14回 埼玉甲状腺カンファレンス(埼玉・6/25)

渡邊奈津子 「甲状腺眼症治療のパラダイムシフトー現状の課題と新規薬剤の展望を含めてー」

第38回 日本小切開・鏡視外科学会(鹿児島・7/3～4)

岡村律子 座長 領域別セッション6「甲状腺」

講演活動

Novartis Thyroid Cancer Web Seminar「標的治療で支える長期予後とQOL」(WEB・5/14)

正木千恵 「患者ベネフィット最大化への挑戦ーエビデンスと臨床経験をどう生かすかー」

日本医科大学医学会 第35回公開「シンポジウム」(東京・6/6)

正木千恵 完全治癒を目指すがん研究：治療技術と基礎研究の統合による新たな可能性「多様な予後を示す甲状腺がん：病理理解から治療戦略へ」

日本成人病予防協会「健康学習セミナー」(WEB・6/13)

伊藤公一 「専門医に学ぶ！身近なのに意外と知らない「甲状腺」の病気」

Scientific Exchange Meeting for Precision Medicine in Thyroid Cancer 2026 (東京・7/4)

正木千恵 「PTC：ライフイベントを鑑みた治療設計の提案」

Regional Thyroid Cancer Web 甲状腺がんにおけるBRAF/MEK阻害療法(WEB・7/21)

鈴木章史 「BRAF陽性甲状腺がん治療はどこまで進化したのかーエビデンスとリアルワールドが示す新たな臨床価値ー」

鈴木章史 コメンテーター 症例ディスカッション「症例から考える！ BRAF/MEK阻害薬の使いどころ」

表紙no写真

明治神宮外苑のいちよう並木

紅葉スポットとして有名な神宮外苑ですが、青葉の季節も涼しげで美しく、散歩やジョギングコースとして親しまれています。神宮外苑は明治天皇と昭憲皇太后のご遺徳を後世に伝えるため造営され、1926年10月に明治神宮に奉献されました。それから100年経ち、神宮球場をはじめとする施設の建て替え・再整備が始まっています。全体の完成は2038年予定で、現在は新秩父宮ラグビー場の建設工事が進行中。4列のいちよう並木は保全されるようですが、外苑全体の風景は大きく変わっていきそうです。（西澤）



Instagram

フォローお願いします♪

伊藤病院公式Instagramにて、病院の活動や患者様へのお知らせなどを発信しています！



編集後記

Voice秋号をお手にとっていただきありがとうございます。初秋の季節とはいえ暑い日が続きますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

日々表参道に通う中でもVoice制作を通して新たな発見や出会いがあり、見慣れた景色の中に新鮮さを感じています。

季節の変わり目は特に体調を崩しやすい時期でもあります。健康にはくれぐれもご留意ください。次回のVoiceもお楽しみに…。（深見）

甲状腺疾患書籍のご案内

当院近くの「山陽堂書店」でも販売しております。ぜひご活用ください。



「患者のための最新医学 バセドウ病・橋本病 其他 の甲状腺の病気 改訂版」

監修：伊藤公一
定価：1,430円(税込)
発行：高橋書店



新版「甲状腺の 病気の治し方」

監修：伊藤公一
定価：1,650円(税込)
発行：講談社



新刊

「やさしいカラー図解 甲状腺の病気」

監修：伊藤公一
定価：1,870円(税込)
発行：法研



「図解 甲状腺の病気が よくわかる 最新治療と正しい知識」

監修：伊藤公一・高見博
定価：1,540円(税込)
発行：日東書院



安全！便利！おいしい！ 甲状腺専門・伊藤病院がおくる ヨウ素制限食レシピ

監修：伊藤公一
編集：北川亘
定価：1,760円(税込)
発行：全日本病院出版会



「よくわかる最新医学 甲状腺の病気」

監修：伊藤公一
定価：1,540円(税込)
発行：主婦の友社

発行 2026年9月1日発行 第95号 伊藤病院広報誌委員会

ITO
HOSPITAL
伊藤病院

〒150-8308 東京都渋谷区神宮前4-3-6
TEL : 03-3402-7411
FAX : 03-3402-7415
URL : <https://www.ito-hospital.jp>

